

TRAVE SILVER - Falli specifici di esecuzione		7	CL SILVER - Falli specifici		TRAVE e CL SILVER - Falli Generali			ED	
Mancanza di ritmo nei collegamenti	0.1		Pausa (2")e/o ecces.prep. prima di un elem.	0.1	Braccia piegate o gambe flesse	0.1/0.3/0.5	Falli d'arrivo	Valore totale elem.:	
App.sup. di una gamba sulla sup.lat. della trave	0.3		Ecces. oscillaz. delle braccia prima di el.ginn.	0.1	Gambe o ginocchia divaricate	0.1/0.3	Gambe aperte all'arrivo	0.1	LA Max. p. 2,00
Appoggio supplm.contrario alla tecnica dell'elem.	0.3		Aggiustamento	0.1	Gambe incrociate negli avvistamenti	0.1	Oscillazione suppl. delle braccia	0.1	LB Max. p. 4,00
Aggrapparsi alla trave per evitare una caduta	0.5		Mancanza di musica	1.0	Insuff. altezza negli elementi	0.1/0.3	Perdita di equilibrio	0.1/0.3	LC Max. p. 6,00
Movimenti supplementari per mantenere l'equilibrio	0.1/0.3/0.5		Artisticità		Insuff.precisione in pos.ragg.carp.nei salti	0.1/0.3	Passi suppl. leggero saltello	0.10	LD Max. p. 8,00
Pausa (2")e/o ecces.preparazione prima di un elem.	0.1		espressività	0.1	Non mantenere il corpo in posizione tesa	0.1/0.3	Lungo passo o salto	0.3	Punteggio aggiuntivo p.2.00 6 elementi o più
Eccessiva oscillazione delle braccia prima di un el. gin.	0.1		sincronizzazione movimenti-musica	0.1	Esitazione	0.1	Falli di pos. del corpo	0.1/0.3	
Aggiustamento	0.1		esec. dell'eserc.come serie di movim.scolleg.	0.1	Tentare un elemento senza eseguirlo	0.3	Massima accosciata	0.5	
Interruz./esitaz./sbilanciam. tra elementi righe 5-8-9	0.3				Deviazione dalla direzione corretta	0.1	Appoggio di 1 o 2 mani sul tappeto	1.00	
					Precisione	0.1	Caduta sul tappeto,ginocchia,bacino	1.00	
					Uscita vicino all'attrezzo (Trave)	0.3	Caduta sull'attrezzo o contro	1.00	
Artisticità di esecuzione:			Trave e CL -una volta in tutto l'esercizio:				Penalità neutre		
sicurezza	0.1		postura (testa, tronco, spalle, braccia)	0.1			<i>Fuori tempo</i>	0.1	
stile personale	0.1		piedi non tesi/rilassati/intrarrotati	0.1			<i>Fuori linea (CL)</i>	0.1/0.3	
insufficiente variazione del ritmo nei movimenti	0.1		insufficiente ampiezza degli slanci	0.1			<i>Rincorsa a vuoto (entrata trave)</i>	1.0	
esecuzione dell'eserc.come serie di movim.scollegati	0.1		mancanza di lavoro in relevé	0.1					
Trave - Esercizio senza uscita (nota D)	0.5								

		EC	LA	LB	LC	LD
		1	6		ED	
		2	7			
		3	8		Punt.D	
		4	9			
		5	10		p.agg.	
Esecuzione		Punteggio E			FINALE	

		EC	LA	LB	LC	LD
		1	6		ED	
		2	7			
		3	8		Punt.D	
		4	9			
		5	10		p.agg.	
Esecuzione		Punteggio E			FINALE	

		EC	LA	LB	LC	LD
		1	6		ED	
		2	7			
		3	8		Punt.D	
		4	9			
		5	10		p.agg.	
Esecuzione		Punteggio E			FINALE	