

## Mini-Trampolino (Silver 2017)

### Penalità Specifiche all'Attrezzo

Falli	0,10	0,30	0,50	1,00
Altezza del Salto	X	X	X	
Allineamento del Corpo	X	X		
Tecnica scorretta		X		
Precisione	X			
Posizione del corpo racc. o carp. Insufficiente	X	X		
Non mantenere la posizione tesa nei salti tesi	X			
Divaricata insufficiente nei salti ginnici	X	X		
Posizione ad anello con arco insufficiente	X	X		
Gambe piegate	X	X	X	
Gambe aperte durante il salto	X	X		
Piedi incrociati nei salti con avvitamento	X			
Piedi non in estensione	X			
Insuf e/o ritardata estensione ( <i>salto rac e car</i> )	X	X		
Rotazione insuff. del salto senza caduta	X			
Rotazione insuff. del salto con caduta		X		
Deviazione dalla direzione corretta	X			
Arrivo troppo vicino all'attrezzo	X	X		
4° pennello				X
5° pennello	salto nullo (punti "0")			
<b>Falli di arrivo</b>				
arrivo con 1 o 2 piedi sul trampolino	salto nullo (punti "0")			
arr.sul tappet.e poi a terra(quals. parte del corpo)				X
<b>altri falli d'arrivo</b>	vedi sezione 8 del codice			