

841/CD-EE del 26 gennaio 2009

Ai COMITATI REGIONALI
Alle SOCIETA' AFFILIATE

per competenza:

Alla DTN sez. Ritmica

e, per conoscenza:

Al Consiglio Direttivo Federale

Al Collegio Revisori Contabili

Loro indirizzi

OGGETTO : MODULI DIDATTICI –
“ISTRUTTORE FEDERALE ” sez. Ginnastica Ritmica
Desio, 7/8 - 14/15 febbraio 2009

La Federazione Ginnastica d'Italia organizza i moduli didattici indicati nell'elenco allegato alla presente circolare , finalizzati al conseguimento della qualifica di “Istruttore Federale” per la sezione di ginnastica ritmica.

QUOTA DI ISCRIZIONE:

PG3	50,00	euro
PS3	50,00	euro
Master	50,00	euro
Esame	15,00	euro

MODALITA' DI ISCRIZIONE:

L'iscrizione ad uno o più moduli ,esame compreso, avviene inviando una e-mail a: emanuela.ercoli@federginnastica.it o comunicazione via fax (06-36858113), entro il 3 febbraio 2009 alla scrivente Federazione, in cui deve essere specificato:

Cognome e nome

Numero cellulare o recapito telefonico

Data di nascita

N. di tessera federale

Specifica dei moduli a cui si intende partecipare (esame compreso)

Estremi del bonifico

La somma dovrà essere versata tramite bonifico bancario :
Codice IBAN IT 52Y010050330900000010106 intestato a Federazione
Ginnastica d'Italia - Banca Nazionale del Lavoro (Sportello CONI) – Via Nigra,
15 – 00194 Roma –
Causale: “iscrizioni moduli didattici sez. ritmica 2009”

LOGISTICA:

Le spese di viaggio, vitto e alloggio sono a carico dei partecipanti.
Chi è interessato ad alloggiare presso l'Hotel convenzionato è invitato
a prenotare tempestivamente contattando direttamente tale struttura ai
seguenti recapiti:

HOTEL SELIDE
Via Matteotti, 1 20033 Desio (MI)
Tel. 0362-624441
Fax 0362-627406
e-mail: info@selide.it

- Pernottamento e prima colazione in camera doppia € 27,00 IVA compresa
- Pasto presso ristorante convenzionato € 8.50 + IVA.

Cordiali saluti.

IL SEGRETARIO GENERALE
f.to (Michele Maffei)

Allegati: N. 1

CORSO I.F. DI G.RITMICA

Sede: DESIO, data: 7/8 e 14/15 febbraio 2009

Sede delle lezioni teoriche e dell'esame : Hotel Selide, via Matteotti Desio

Sede delle lezioni tecnico-pratiche: PalaDesio e Palestra Liceo Maiorana Desio

Programma

7 febbraio Hotel Selide

PS3 1°Modulo

ore 8.30-12,30: Inizio del Corso-Saluto del Presidente o suo Sostituto
Lezione teorica (M.Piazza):
Criteri compositivi di un esercizio libero individuale e di squadra

7 febbraio Paladesio

PS3 2°Modulo

ore 14.30-18,30: Lezione tecnico-pratica :(M.Piazza-E. Aliprandi)
Tecnica e didattica di salti e di equilibri
Gruppi tecnici, Maestria e prese di rischio con Fune e clavette

8 febbraio Liceo Maiorana

PS3 1°Modulo

ore 8,30-12,30 Lezione tecnico-pratica : (M.Piazza-E. Aliprandi)
Tecnica e didattica di Pivot e souplesse
Gruppi tecnici, Maestria e prese di rischio con Nastro e palla

8 febbraio Liceo Maiorana

PS3 2° Modulo

ore 14,30-18,30 Lezione tecnico-pratica (M .Piazza E. Aliprandi)
La preparazione coreografica
Criteri compositivi relativi alla scelta musicale
Gruppi tecnici, Maestria e prese di rischio con Cerchio

14 febbraio Paladesio

Master

ore 8,30-12,30 Master (E. Maccarani):
ore 14,30-18,30 Aspetti della preparazione fisica e tecnica di atlete di alto livello,
individualiste e di squadra

15 febbraio Hotel Selide

PG3 1° Modulo :

ore 8,00-13,00: (M.Piazza-E. Maccarani):
Concetti dell'allenamento-La tecnica e la tattica sportiva
La valutazione ed il controllo dell'allenamento
Principi di biomeccanica

PG3 2° Modulo

ore 14,00-17,00 L'allenamento ideo motorio
La gestione dell'atleta e dei raduni.

ore 17.30 **Esame**

al termine dell'esame partenza corsiste