

**OGGETTO: allenamento nazionale estivo gruppo C di ginnastica ritmica.
Spoleto, (PG) 14/21 luglio e 21/28 luglio 2008.**

Il Comitato Regionale Umbro, in cooperazione con la Polisportiva Dilettantistica La Fenice e la Federazione Ginnastica d'Italia, organizza l'allenamento nazionale estivo "gruppo C", al quale saranno convocate le ginnaste selezionate dalla Direttrice Tecnica Nazionale prof. Marina Piazza con la collaborazione della Responsabile Settore Giovanile prof. Lorella Saccuman, a seguito dei test nazionali GR 2008.

L'allenamento è previsto in due periodi:

1° periodo 14 – 21 luglio 2008 categoria ALLIEVE

arrivo entro le ore 18.00 del 14/7 – partenza dalle ore 12.30 alle 13.00 del 21/7
con ritrovo presso Hotel Clitunno, Piazza Sordini, 6 SPOLETO PG Tel. 0743 223340

2° periodo 21 – 28 luglio 2008 categoria JUNIORES

arrivo entro le ore 18.00 del 21/7 – partenza dalle ore 12.30 alle 13.00 del 28/7
con ritrovo presso Hotel Clitunno, Piazza Sordini, 6 SPOLETO PG Tel. 0743 223340

SEDE DEGLI ALLENAMENTI:

Palazzetto dello Sport Don Guerrino Rota di Spoleto (Via Piazza d'Armi).

ALLOGGIO:

Hotel Clitunno***, Piazza Sordini, 6 SPOLETO PG Tel. 0743 223340

QUOTA DI PARTECIPAZIONE:

il costo, a carico delle ginnaste, per ogni periodo è di **€390,00**.

Il 50% della quota andrà versata **entro il 10/7/2008**, a mezzo Bonifico Bancario sul conto n. 1008320 intestato alla Polisportiva Dilettantistica La Fenice presso Cassa di Risparmio di Spoleto, **IBAN – IT52 U063 1521 8010 0000 1008 320**, il restante 50% al momento dell'arrivo, alla segreteria organizzativa che è stata affidata alla Polisportiva Dilettantistica La Fenice di Spoleto.

PROGRAMMA:

Il programma dell'allenamento sarà a cura della Direzione Tecnica Nazionale.

STAFF TECNICO:

	1° periodo	2° periodo
Responsabile	Scavazzini Laura	Scavazzini Laura
Coreografa	Gromova Irina	Gromova Irina
Collaboratrice	Bachlaeva Tatiana	Cammelli Cristina
Collaboratrice	Leti Irene	Cugurra Francesca

VARIE:

Le ginnaste dovranno presentarsi munite di documento d'identità, tessera federale, tessera sanitaria, attrezzi ginnici personali, scarpe da tennis, una cuffia per piscina e costume da bagno, 2 bande elastiche da circa cm. 150 cad. e 2 polsini oppure cavigliere da grammi 200-300.

Dopo la pubblicazione dei risultati dei test nazionali, le ginnaste ammesse sono pregate di dare immediata conferma e le ginnaste rinunciarie sono pregate di comunicarlo con cortese urgenza agli organi tecnici (marina.piazza@federginnastica.it e lorella.saccuman@federginnastica.it) e alla Società organizzatrice (fax 0743 44688 – e.mail info@polisportivalafenice.it), in modo che possano essere ripescate altre ginnaste.

Cordiali saluti

Il Presidente della Polisportiva Dilettantistica La Fenice
f.to Roberto Settimi