

## ESERCIZIO DI COPPIA MISTA SPERIMENTALE

3° TROFEO DI COPPIA MISTA

PROGRAMMI DELLA COMPETIZIONE

Il programma della competizione consiste in un esercizio con **fune e cerchio**

IL PROGRAMMA REGOLAMENTO SI BASA SUL PROGRAMMA DELLA COPPIA DI SPECIALITA' GR

<b>CAMPIONATO DI SPECIALITA'</b>	<b>6,00</b> fino a max 14 diff. A,B,C,D,E,	<b>8,00</b> base 2,00 musica 1,00 CAP 5,00	<b>10,00</b>	<b>17.00</b> <b>(D+A):2+E</b>
----------------------------------	--	---	--------------	----------------------------------

**DIFFICOLTA'** da 0 a 6,00 p. max

Max. 14 Difficoltà per un valore max di p.6.00 con la seguente variazione:

**I gruppi corporei obbligatori per gli attrezzi non sono obbligatori per la coppia mista sperimentale.**

Difficoltà isolate di livello sup. a 0,50 (F,G, H, I,J) potranno essere inserite nell'esercizio, ma saranno riportate al valore 0,50 (dovranno essere dichiarate con la lettera di appartenenza (G,H,I,J) e il valore numerico 0,50.

### ARTISTICO

**Minimo n.3 elementi di collaborazione :**

- • Per gli elementi di collaborazione, si fa riferimento al C.d.P. parte III, §2.4.3, ad esclusione degli ultimi 3 elementi
- • E' possibile, per il computo del CAP, inserire:
- • Elementi di collaborazione senza lancio e senza rischio 0,10 (parte III, §2.4.1)  
Elementi di collaborazione con lancio e senza rischio 0,20 (parte III, §2.4.2)

### **ESECUZIONE P.10,00, vedi C.di P.2005-2008**

SI AGGIUNGONO LE SEGUENTI INTEGRAZIONI:

Nuove relazioni o "PRESE":

E' possibile effettuare nuovi elementi di relazione tra i due ginnasti che consistono in azioni eseguite o posizioni assunte mediante l'aiuto del partner, senza contatto col suolo.

Tale situazione deve essere passeggera,(non mantenuta per un tempo prolungato), dinamica,

attrezzi in movimento.(max. tre volte)

VALORE: 0,20 ciascuna

E' possibile inoltre effettuare elementi tecnici quali salti, equilibri e pivot con l'aiuto del partner.

Tali elementi non hanno però valore di difficoltà(D), ma possono essere utilizzati come elementi

di collaborazione.

La durata di ogni esercizio è da 1'45" a 2'00".

## CAMPIONATO DI SPECIALITA' JUNIOR /SENIOR

CLASSIFICA:

- • DI ATTREZZO : FUNE, PALLA, NASTRO INDIVIDUALE
- • DI COPPIA : 1 CERCHIO, 2 CLAVETTE

Punteggio: D (6,00 p.) + A (8,00) = 14,00 : 2 = 7,00 + E (10,00) = 17,00 P.

**DIFFICOLTA' 6,00 p.**

Max 14 diff. A, B, C, D, E

			<b>1 FUNE/1 CERCHIO</b>
			<b>G.C. Non obbligatori</b>
			<b>Min. 2 scambi</b>
			<b>Distribuzione equilibrata</b>
			<b>degli elementi corporei</b>
			<b>Max 3 "PRESE"</b>

**DIFFICOLTA' DI LIVELLO SUPERIORE (F,G,H,I,J,+) POTRANNO ESSERE DICHIARATE COL LORO SIMBOLO E LETTERA, MA COL VALORE 0,50**

**Ogni esigenza si ritiene rispettata se la difficoltà è eseguita, indipendentemente da come viene realizzata.**

**COPPIA: Uno scambio con perdita di 1 attrezzo (1 fune o il cerchio) sarà considerato valido, ma sarà penalizzato a livello esecutivo. La perdita di 2 attrezzi (1 fune e 1 cerchio) annulla lo scambio, e sarà penalizzata a livello esecutivo.**

### **ARTISTICO 8,00 p.**

**CAP 5,00p. / BASE 2,00 p. / MUSICA 1,00 p. C.d.P 2005**

**CAP COPPIA: MIN. 3 ELEMENTI DI COLLABORAZIONE TRA CAP. 2007 Max 3 "PRESE 020**

**Per ogni elemento di collaborazione richiesto mancante: 0,10 p.**

### **ESECUZIONE 10,00 p. C.d.P. 2005-2008**

**COPPIA: i falli di esecuzione si riferiscono ai falli di insieme del C.d.P.**

**DTN Marina Piazza**

## C.SPECIALITA': Coppia Mista sperimentale



<b>Categorie</b>	GINNASTI E GINNASTE nati/e negli anni nel 1991 ed anni precedenti
<b>Composizione delle Rappresentative</b>	Ogni squadra è formata da 2 ginnasti ( 1 maschio e 1 femmina)
<b>Ammissioni</b>	Sono ammessi gli atleti maschi e femmine titolari di tessera federale ed in regola con quanto previsto dalle norme di legge sulla tutela sanitaria delle attività sportive in riferimento alla <b><u>certificazione di idoneità specifica per l'attività agonistica.</u></b>  La coppia può essere composta anche da atleti appartenenti a diversa associazione.
<b>Classifiche</b>	Titolo : VINCITRICE trofeo Specialità COPPIA MISTA SPERIMENTALE
<b>Parimerito</b>	Si considera la nota più alta della Esecuzione, a seguire quella del VA e quindi quella delle Difficoltà
<b>NOTA</b>	<b>La partecipazione alla gara non determina alcun diritto a voto</b>