

Prot. n. 10147/OT/gc

Roma, 9 ottobre 2007

Ai/Alle Direttori/Direttrici Tecnici Regionali
Ai/Alle Direttori/Direttrici di Giuria Regionali
Sezione Ginnastica per Tutti Loro indirizzi

Per quanto di competenza:

Ai Sig. Guido MENCHI – Vicepresidente federale ANGUILLARA S.
Ai Sig. Claudio BERTO – Consigliere federale referente VICENZA
Alla Prof.ssa Elisabetta MASTROSTEFANO – DTN e DNG GG PRATO
Alla Sig.ra Antonia PAPARELLI – Presidente C.R. Lazio ROMA

E, per conoscenza:

Ai Comitati e Delegazioni Regionali Loro indirizzi
Ai Componenti del Consiglio Direttivo Federale Loro indirizzi
Ai Componenti del Collegio dei Revisori dei Conti Loro indirizzi

OGGETTO: MASTER GpT - 27 Ottobre 2007

Nell'ambito dello sviluppo e della promozione dell'attività di Ginnastica per Tutti e su proposta della D.T.N. G.p.T, la FGI organizza un work-shop nazionale aperto ai tecnici della Ginnastica per Tutti.

ARGOMENTO TRATTATO: BODY PERCUSSION (o Body Drumming)

La Body Percussion è una ginnastica estremamente semplice, che attraverso le battute delle mani sul corpo o a terra, si prefigge lo scopo di allenare la coordinazione e il senso ritmico, oltre che in maniera indiretta la mobilità e le capacità aerobiche, con un metodo che lascia ampio spazio al divertimento, mantenendo alta la motivazione.

Questo tipo di attività (attraverso una grande varietà di proposte) si adatta perfettamente a tutte le età della vita (dall'infanzia all'età anziana)

La Body Percussion è quindi idonea alla sezione di Ginnastica per Tutti perché non necessita di attrezzatura specifica e può rivelarsi utile per l'ideazione degli esercizi collettivi con o senza musica, per tutte le fasce di età.

DOCENTE: SOPHIE MONHEIM <http://www.dancingsophie.be/>

(sul sito è possibile visionare il curriculum della docente)

DATA : sabato 27 ottobre 2007

DURATA: 8 ore (ore 11.00/13.00 – 14.00/20.00)

PALESTRA: Sarà comunicato in seguito

COSTO: Per i partecipanti il work-shop è € 20,00. Le spese di viaggio, vitto e alloggio sono a carico dei partecipanti.



Prot. n. _____

Roma, _____

MASTER: per i tecnici della Ginnastica per Tutti la partecipazione al corso in oggetto dà diritto all'attribuzione di 1 Master valido nell'ambito dei Quadri Tecnici Nazionali.

In attesa di un gentile riscontro per provvedere a pianificare l'attività in oggetto, invio cordiali saluti

IL SEGRETARIO GENERALE
f.to (Michele Maffei)

In Allegato: Modulo di iscrizione

MODULO ISCRIZIONE AL MASTER "BODY PERCUSSION"

COGNOME E NOME _____

LUOGO DI NASCITA _____ DATA DI NASCITA _____

DOMICILIO IN VIA _____ N° _____

C.A.P. _____ CITTA _____ PROV. _____

TELEFONO FISSO _____ CELLULARE/I _____ - _____

INDIRIZZO EMAIL _____

NUMERO TESSERA F.G.I. _____

QUALIFICHE TECNICHE F.G.I. (se attualmente in possesso) e/o DIREZIONE TECNICA E/O DI GIURIA (specificare il settore tecnico di appartenenza)

C H I E D O

L'ISCRIZIONE AL MASTER DI GpT "BODY PERCUSSION"

Che si svolgerà Sabato 27 Ottobre 2007 a Roma dalle ore 11.00 alle 13.00 e dalle ore 14.00 alle 20.00

Verserò l'importo di € _____, in contanti, al mio arrivo, comprendente:

Quota di partecipazione al Work-Shop di €20,00

(per i non tesserati aggiungere al versamento la quota della tessera di €10,00)

Autorizzo al trattamento dei dati trasmessi ai sensi della legge n. 196/2003

Data _____

Firma _____

Inviare questo modulo entro e non oltre il 20 Ottobre c.a. per fax 0636858113 o per email pina.chiodi@federginnastica.it