

Prot.n.9123SQ.NAZ/SF del 19.07.06

Ai COMITATI REGIONALI - LORO SEDI  
Ai DIRETTORI TECNICI REGIONALI MASCHILI - INDIRIZZI  
Al prof. Ezio MEDA – responsabile tecnico settore trampolino - MILANO

**per competenza :**

Ai CONSIGLIERE FEDERALE DI SETTORE - MONOPOLI

**e, per conoscenza:**

Ai COMPONENTI DEL CONSIGLIO DIRETTIVO FEDERALE - LORO INDIRIZZI  
Ai COMPONENTI DEL COLLEGIO DEI REVISORI DEI CONTI - LORO INDIRIZZI  
AI DIRETTORE TECNICO NAZIONALE TRAMPOLINO - MELZO

**OGGETTO :** Allenamento collegiale nazionale estivo  
Squadre nazionali MF - Settore Trampolino  
CESENATICO, 9 – 23 agosto 2006  
- Corso di formazione tecnici PS2.

Con la presente si comunica che, in occasione dell'effettuazione presso la sede addestrativa di Cesenatico del raduno collegiale in oggetto, si svolgerà un corso di formazione PS2 per tecnici relativo alla disciplina del Trampolino Elastico.

Gli interessati potranno contattare direttamente il prof. Ezio Meda (cell. 335.1092805), responsabile nazionale del Settore Trampolino per informazioni relative al corso ed alla disponibilità di posti (quota giornaliera ospitalità € 30,00=). Nessun onere per la partecipazione è previsto a carico federale.

Il programma del corso è il seguente :

- . presentazione della specialità – storia; . preparazione fisica generale e specifica;
- . salti base – preparazione e didattica; . salti con partenza dalla pancia (prono);
- . salti con partenza dalla schiena (supini); . salti con partenza avanti (front);
- . salti con partenza indietro (back).

La circolare di convocazione del raduno in oggetto è pubblicata sul sito federale.

Cordiali saluti.

IL SEGRETARIO GENERALE  
f.to (Michele Maffei)