

Prot. N. 15863/OT/Prom./gc

13 dicembre 2005

**Alle SOCIETA' interessate**

**- loro indirizzi**

Ai TECNICI responsabili

- loro indirizzi

Per quanto di competenza:

Prof. Guido Menchi – Vicepresidente  
Prof. Massimo Contaldo – Consigliere federale addetto  
Prof.ssa M. Cristina Casentini – DTNA  
Prof.ssa Luisa Righetti – DGNA  
Al Comitato Regionale “Lombardia”  
Al Comitato Regionale “Lazio”  
All’Ufficio Coordinamento Attività Antidoping CONI

- Anguillara  
- Novara  
- Valmontone  
- Colferro  
- Milano  
- Roma  
- Sede

E, per conoscenza:

Ai Componenti del Consiglio Direttivo Federale  
Ai Componenti del Collegio dei Revisori dei Conti  
Ai Comitati Regionali interessati

- loro indirizzi  
- loro indirizzi  
- loro indirizzi

**Oggetto: Raduni Squadra Junior e Senior in preparazione ai Campionati del Mondo J/S Di Aerobica – Nanjing (Cina), maggio-giugno 2006**  
**- Vimercate (MI), 17 dicembre 2005**  
**- Latina (RM), 23 dicembre 2005**

Si comunica che, su proposta della Direttrice Tecnica Nazionale, Prof.ssa M. Cristina Casentini, si è stabilita l’effettuazione di due raduni per la Squadra Juniores, in preparazione ai Campionati del Mondo J/S di Aerobica come in oggetto.

**RADUNO DEL 17 DICEMBRE 2005**  
**(dalle ore 14.30 alle ore 17.00)**

SEDE ADDESTRATIVA:

PALESTRA “A.S. DELFINO” – Via Pellizzari, 23  
Vimercate (MI) – tel./fax 039.6081585  
[info@delfinoclub.it](mailto:info@delfinoclub.it)

TECNICI CONVOCATI:

Casentini M. Cristina  
Gariboldi Alessandra

ATLETI CONVOCATI:

1. ARMENTO	Sara	FORZA E CORAGGIO
2. BELLANDI	Vittoria	LIBERI E FORTI
3. BIANCHI	Giulia (*)	AMICOSPORT
4. BRAMBILLA	Gaia	DELFINO
5. DALERA	Eleonora	VALENTIA
6. DE SILVA	Federica	AMICOSPORT
7. MORAGLIO	Barbara	ELLEADIENNE
8. PAGNONI	Licia	GHSALBESE
9. PASINETTI	Gaia	TRITIUM
10. RIMORDI	Nicoletta	AMICOSPORT
11. RONGA	Federica	AMICOSPORT
12. SCAVEZZON	Veronica	SPES MESTRE

*(Elementi da valutare vedi allegato 1)*

**RADUNO DEL 23 DICEMBRE 2005**

**(ore 09.30)**

SEDE ADDESTRATIVA: AGORA SPORT VILLAGE – Via dei Cappuccini, s.n.c.  
Latina – tel. 0733.610498-fax 0773.260247

TECNICI CONVOCATI:

M. Cristina Casentini  
Giovanni Marsella  
Gigliola Carosi  
Alessandra Gariboldi

ATLETI CONVOCATI:

SENIOR

1. LECIS	Giovanna	CCF BALDUINA
2. BERTONE	Lora	“
3. CAPITANI	Alice	“
4. SATTI SANCHEZ	Wilkie	AGS VALMONTONE
5. PAGLIUCA	Emanuele	GYMNOVA
6. TOSCHI	Daniela	“
7. BRAGANTI	Elisa	“
8. CIUCCI	Arianna	VIRTUS E. PASQUALETTI
9. MANCINI	Manuela	“
10. MILANI	Lisa	GIMNICA
11. GALLETTI	Cinzia	AMICOSPORT
12. BERTOLI	Alice	“
13. BELLATONIO	Sergio	AGORA’

14. MACEROLA	Sara	AGORA'
15. ANZALONE	Assunta	CALIFORNIA CENTER CLUB
16. Giugno	Ilenia	"
17. IAIA	Vito	FRANCAVILLA
18. D'AMURI	Cosimo	"

**ATLETI CONVOCATI:**  
**JUNIOR**

1. CAFORIO	Antonio	FRANCAVILLA
2. FANCELLO	Luca	CLADY'S
3. IAIA	Cristina	FRANCAVILLA
4. ILLIANO	Giorgio	CHIGE
5. GERMANI	Micol	GYMNOVA
6. LOLLO	Antonio	CLUB GINN BENEVENTO
7. MONSELLATO	Serena	MIRASPORT
8. PUGLIESE	Manuela (*)	CALIFORNIA CENTER CLUB
9. VETRONE	ROSSELLA (*)	CLUB GINN. BENEVENTO

(\*) Raduno facoltativo

***(Elementi da valutare vedi allegato 2)***

**ONERI AMMINISTRATIVI:**

Le spese di viaggio e soggiorno sono a carico delle società di appartenenza.

**NOTA:**

In caso di impossibilità a rispondere alla convocazione, si invitano le Società ad informare tempestivamente la FGI dell'assenza dei propri atleti, dandone peraltro giustificata motivazione. Inoltre si prega di prendere visione, nella sezione "Documentazioni" del sito federale: [www.federginnastica.it](http://www.federginnastica.it), della normativa antidoping e della procedura per l'esenzione a fini terapeutici e di avviare quanto ritenuto necessario ed opportuno per regolarizzare la posizione dei propri atleti in riferimento alle suddette norme.

Si richiede inoltre al Responsabile dell'allenamento di segnalare al più presto alla FGI i nominativi degli atleti che dovessero risultare assenti alla data di presentazione indicata nella convocazione.

Si ringrazia della collaborazione e si inviano cordiali saluti.

**IL SEGRETARIO GENERALE**  
f.to Michele Maffei

All.: 1 e 2

**RADUNO DEL 17 DICEMBRE 2005**

**ELEMENTI DA VALUTARE**

**JUNIOR**

---

**DIFFICOLTA' CHE VERRANNO VALUTATE DURANTE LA SELEZIONE**

---

A.143 WENSON PUSH UP

A.266 HELICOPTER TO WENSON

B. 104 STRADDLE SUPPORT 1/1 TURN con rotazione effettuata con 4 appoggi sia a destra che a sinistra.

B.146 L-SUPPORT 2/1 TURN con rotazione effettuata sia a destra che a sinistra

C.115 1 ½ AIR TURN TO SPLIT\*

C.145 FREE FALL 1/1 TWIST AIRBORNE\*

C.306 1/1 TURN TUCK JUMP TO PUSH UP\*

C.383 STRADDLE JUMP

C. 466 1/1 TURN COSSAK JUMP\*

C.486 ½ TURN COSSAK JUMP ½ TURN TO SPLIT

C.756 SWITCH SPLIT LEAP ½ TURN TO SPLIT

D. 116 2/1 TURN TO VERTICAL SPLIT ( esterno interno a destra e sinistra )

D.125 1/1 TURN TO FREE VERTICAL SPLIT ( esterno interno a destra e sinistra )

D.126 1 ½ TURN TO FREE VERTICAL SPLIT ( esterno interno a destra e sinistra )

D.127 2/1 TURN TO FREE VERTICAL SPLIT ( esterno interno a destra e sinistra )

D.183 FREE SUPPORT VERTICAL SPLIT

D.187 FREE SUPPORT ILLUSION TO VERTICAL SPLIT

## RADUNO DEL 23 DICEMBRE 2005

## ELEMENTI DA VALUTARE

## SENIOR

<b>Gruppo A</b>	
Elicopter to 1 arm push up Or to wenson	A 266
Wenson or free support w.hinge p.u. or lateral p.u.	A 154
Push up 1/1 twist to wenson	A 165
<b>Gruppo B</b>	
Straddle support 2 turn	B 106
Elle support 2 turn	B 146
<b>Gruppo C</b>	
Switch split leap ½ turn to split	C 766
½ turn cossack ½ turn	C 465
1 turn tuck jump	C 264
½ turn straddle jump to push up	C 426
1 e ½ AIR turn	C 115
Shissors leap ½ turn to split	C 835
1/1 turn split jump to split	C 677
<b>Gruppo D</b>	
Free illusion to vertical split	D 197
Free double illusion to vertical split	
2 turn	D 104
2 turn to vertical split	D 116