

Alcuni chiarimenti sui percorsi TROFEO ACI

(13 giugno 2005)

questo documento annulla e sostituisce il precedente del 10 giugno

Percorso 1 – prova 3

“via via i ginnasti terminano la prova n°2 si posizionano sulla linea X2 i ginnasti 1,3,5, (e non 1,2,3, come erroneamente scritto) e sulla linea X i ginnasti 2,4,6, (e non 4,5,6, come erroneamente scritto).

Percorso 1 – prova 3

L'ultimo ginnasta (il n° 5 per la 1^a fascia; il n° 6 per la 2^a fascia) non deve riposizionarsi sulla linea. La penalità se i ginnasti non si riposizionano sulla linea riguarda i primi 5.

La metà campo da prendere in considerazione è quella trasversale (lato corto del rettangolo nel quale si svolge la prova motoria).

Percorso 1 – prova 3

Prova di equilibrio: tenuta quanto? Il solito: milleuno, milledue, millette (i ginnasti non sono obbligati a contare i 3 secondi ad alta voce)

Percorso 2

- Rettangolo A: il disegno è corretto. Il GIN GEN si compone con 2 scatole per costruire la base e 3 scatole per costruire l'altezza.

- Rettangolo B: la parte del corpo che deve toccare gli scalini possono essere anche i piedi (quindi basta salire e scendere dall'altra parte)
- Rettangolo C: per fare rimbalzare la palla la scatola può essere tenuta indifferentemente verticale (lato corto parallelo al terreno) o orizzontale (lato lungo parallelo al terreno). I 2 ginnasti che tengono la scatola DEVONO stare in piedi.
- Rettangolo D: le scatole sono messe parallele al tappeto come si vuole (sia per il lato corto, sia per il lato largo) non vanno comunque toccate con nessuna parte del corpo durante l'esecuzione della capovolta o della ruota.

Le scatole sono fatte di legno, delle dimensioni descritte, sufficientemente resistenti per poterci salire, sufficientemente leggere per essere trasportate.

Percorso 3 – prova 1

2^ fascia “superano l’ostacolo eseguendo una ruota”: le mani oltre l’ostacolo?

Non è specificato, ma è sicuramente più semplice

Percorso 3 – prova 3

“I ginnasti si dispongono come da figura in due terziglie”. *Domanda:* i piedi sulle linee o dietro di esse? *Risposta:* I piedi sono SULLE linee (verrà aggiunta una penalità per questo)

Percorso 3 – prova 5

1^ fascia = I capoluoghi da conoscere sono quelli delle regioni italiane (20).

2^ fascia = Le capitali da conoscere sono quelle dei seguenti stati Europei:

- GRECIA
- GERMANIA
- SVIZZERA
- BELGIO
- ROMANIA
- UNGHERIA
- PORTOGALLO
- GRAN BRETAGNA
- SLOVENIA
- SPAGNA
- RUSSIA
- FRANCIA
- REPUBBLICA CECA
- POLONIA
- AUSTRIA

Percorso 4

- Al terzo punto della 1^ prova per “pennello nella stessa direzione” si intende la direzione indicata dal disegno.
- Quant’è la distanza tra i punti X e Y? Circa 2,5 mt.
- “*Il percorso termina quando i due ginnasti che tengono la fune lunga, tornano rispettivamente al punto di partenza (sui punti X e Y)*” = Per “tornare sui punti X e Y” si intende anche toccarli con una qualsiasi parte del corpo (per i ginnasti più piccoli che abbiano difficoltà ad arrivarci)
- Le pedane per salire sul mini-trampolino sono facoltative. Se la squadra lo preferisce, può eseguire il percorso senza pedane.