

FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA

SERIE A1

Class.	N° d'ordine	ELENCO SOCIETA' 1ª GARA 2015	GARA
1	1	S.S.D.G. BRIXIA	VOLTEGGIO
2	2	ARTISTICA 81 TRIESTE	
3	3	GIGLIO MONTEVARCHI	TRAVE
4	4	FORZA & VIRTU' NOVI LIGURE	
5	5	GINN. ARTISTICA LISSONESE	PARALLELE
6	6	WORLD SPORT ACADEMY	
7	7	PRO LISSONE	SUOLO
8	8	OLOS GYM 2000 ROMA	
9	9	FRATELLANZA GINN. SAVONESE	PAUSA VOLTEGGIO
10	10	ESTATE 83 GALLERIA DEL TIRO	
11	11	GYMNASIUM TREVISO	PAUSA TRAVE
12	12	A.D.POL. CASELLINA	

SERIE A2

Class.	N° d'ordine	ELENCO SOCIETA' 1ª GARA 2015	GARA
1	13	A.S.D. GINNASTICA CIVITAVECCHIA	VOLTEGGIO
2	14	A.S.D. C.S. BOLLATE	
3	15	ROBUR ET VIRTUS VILLASANTA	TRAVE
4	16	JUVENTUS NOVA MELZO	
5	17	GINNASTICA SAMPIETRINA	PARALLELE
6	18	CORPO LIBERO PADOVA	
7	19	A.G. BIANCOVERDE	SUOLO
8	20	ARDOR PADOVA	
9	21	GHISLANZONI GAL	PAUSA VOLTEGGIO
10	22	GINNASTICA ROMANA	
11	23	GINNASTICA TORINO	PAUSA TRAVE
12	24	POLISPORTIVA CELLE	

SERIE B NAZ.

Class.	N° d'ordine	ELENCO SOCIETA' 1ª GARA 2015	GARA
1	1	S.S.D.G. BRIXIA	VOLTEGGIO
2	2	VICTORIA TORINO	
3	3	U.S. RENATO SERRA CESENA	TRAVE
4	4	CUNEOGINNASTICA	
5	5	PRO PATRIA MILANO	PARALLELE
6	6	FANFULLA 1874	
7	7	GINNASTICA PONSACCO	SUOLO
8	8	GINNASTICA EST VERONESE	
9	9	ANDREA DORIA	PAUSA VOLTEGGIO
10	10	VIRTUS PASQUALETTI	
11	11	GINNASTICA LIVORNESE	PAUSA TRAVE
12	12	BLUKIPPE	

CAMPIONATO DI SERIE A1 - A2: Prove Generali del Venerdì



Riscaldamento Generale 1° TURNO 11.30 - 11.54

Riscaldamento guidato agli attrezzi: 11.54-13.30 (24 min. per attrezzo)

cl		1° Turno	2° Turno	3° Turno	4° Turno
13	A.S.D. GINNASTICA CIVITAVECCHIA	VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	C.LIBERO
14	A.S.D. C.S. BOLLATE				
17	GINNASTICA SAMPIETRINA	PARALLELE	TRAVE	C.LIBERO	VOLTEGGIO
18	CORPO LIBERO PADOVA				
15	ROBUR ET VIRTUS VILLASANTA	TRAVE	C.LIBERO	VOLTEGGIO	PARALLELE
16	JUVENTUS NOVA MELZO				
19	A.G. BIANCOVERDE	C.LIBERO	VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE
20	ARDOR PADOVA				

Riscaldamento Generale 2° TURNO 13.30 - 13.54

Riscaldamento guidato agli attrezzi: 13.54-15.30 (24 min. per attrezzo)

cl		1° Turno	2° Turno	3° Turno	4° Turno
9	FRATELLANZA GINN. SAVONESE	VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	C.LIBERO
10	ESTATE 83 GALLERIA DEL TIRO				
21	GHISLANZONI GAL	PARALLELE	TRAVE	C.LIBERO	VOLTEGGIO
22	GINNASTICA ROMANA				
11	GYMNASIUM TREVISO	TRAVE	C.LIBERO	VOLTEGGIO	PARALLELE
12	A.D.POL. CASELLINA				
23	GINNASTICA TORINO	C.LIBERO	VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE
24	POLISPORTIVA CELLE				

Riscaldamento Generale 3° TURNO 15.30 - 15.54

Riscaldamento guidato agli attrezzi: 15.54-17.30 (24 min. per attrezzo)

cl		1° Turno	2° Turno	3° Turno	4° Turno
1	S.S.D.G. BRIXIA	VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	C.LIBERO
2	ARTISTICA 81 TRIESTE				
5	GINN. ARTISTICA LISSONESE	PARALLELE	TRAVE	C.LIBERO	VOLTEGGIO
6	WORLD SPORT ACADEMY				
3	GIGLIO MONTEVARCHI	TRAVE	C.LIBERO	VOLTEGGIO	PARALLELE
4	FORZA & VIRTU' NOVI LIGURE				
7	PRO LISSONE	C.LIBERO	VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE
8	OLOS GYM 2000 ROMA				

Riscaldamento Generale B NAZIONALE 17.30 - 17.54

Riscaldamento guidato agli attrezzi: 17.54-19.30 (24 min. per attrezzo)

Inizio GARA - B NAZIONALE 19.30

GARA B NAZIONALE VENERDI' 6 maggio 2016 - TORINO

Riscaldamento Generale 17.30-17.54 (24')

GAF

Riscaldamento guidato agli attrezzi: 17.54-19.30 (24 min. per attrezzo 4 TURNI 8' PER SQUADRA)

ATTEZZO DI INIZIO RISCALDAMENTO

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
BLUKIPPE	ANDREA DORIA	VIRTUS PASQUALETTI	GINNASTICA LIVORNESE
GINNASTICA EST VERONESE	VICTORIA TORINO	FANFULLA 1874	CUNEOGINNASTICA
GINNASTICA PONSACCO	BRIXIA	PRO PATRIA MILANO	RENATO SERRA CESENA

Presentazione delle squadre e

Inizio GARA 19.30

6' di riscaldamento
3' per squadra
suolo 3' GAM 3'GAF

BYE 1	VOLTEGGIO	PARALLELE	BYE 2	TRAVE	CORPO LIBERO
ANDREA DORIA	S.S.D.G. BRIXIA	PRO PATRIA MILANO	GINNASTICA LIVORNESE	U.S. RENATO SERRA CESENA	GINNASTICA PONSACCO
VIRTUS PASQUALETTI	VICTORIA TORINO	FANFULLA 1874	BLUKIPPE	CUNEOGINNASTICA	GINNASTICA EST VERONESE

GARA A2 SABATO 7 maggio 2016

Riscaldamento Generale 8.15 - 8.40

Riscaldamento guidato agli attrezzi: 8.40-9.52 (18 min. per attrezzo 4 TURNI 6' PER SQUADRA)

ATTEZZO DI INIZIO RISCALDAMENTO

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
GINNASTICA ROMANA	GHISLANZONI GAL	POLISPORTIVA CELLE	GINNASTICA TORINO
ARDOR PADOVA	C.S. BOLLATE	CORPOLIBERO PADOVA	JUVENTUS NOVA MELZO
A.G. BIANCOVERDE	GINNASTICA CIVITAVECCHIA	GINNASTICA SAMPIETRINA	ROBUR ET VIRTUS VILLASANTA

Presentazione delle squadre ore 9.55

Inizio GARA 10.00

6' di riscaldamento
3' per squadra
suolo 3' GAM 3'GAF

BYE 1	VOLTEGGIO	PARALLELE	BYE 2	TRAVE	CORPO LIBERO
GHISLANZONI GAL	GINNASTICA CIVITAVECCHIA	GINNASTICA SAMPIETRINA	GINNASTICA TORINO	ROBUR ET VIRTUS VILLASANTA	A.G. BIANCOVERDE
GINNASTICA ROMANA	C.S. BOLLATE	CORPOLIBERO PADOVA	POLISPORTIVA CELLE	JUVENTUS NOVA MELZO	ARDOR PADOVA

GARA A1 SABATO 7 maggio 2016

Riscaldamento Generale: 13.35 - 14.00

Riscaldamento guidato agli attrezzi: 14.00-15.12 (18 min. per attrezzo 4 TURNI 6' PER SQUADRA)

ATTEZZO DI INIZIO RISCALDAMENTO

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
ESTATE 83 GALLERIA DEL TIRO	FRATELLANZA GINN. SAVONESE	A.D.POL. CASELLINA	GYMNASIUM TREVISO
OLOS GYM 200 ROMA	ARTISTICA 81 TRIESTE	WORLD SPORT ACADEMY	FORZA & VIRTU' NOVI LIGURE
PRO LISSONE	S.S.D.G. BRIXIA	GINN. ARTISTICA LISSONESE	GIGLIO MONTEVARCHI

Cerimonia di apertura 15.15

Presentazione delle squadre 15.23

Inizio GARA 15.30

6' di riscaldamento
3' per squadra
suolo 3' GAM 3'GAF

BYE 1	VOLTEGGIO	PARALLELE	BYE 2	TRAVE	CORPO LIBERO
FRATELLANZA GINN. SAVONESE	S.S.D.G. BRIXIA	GINN. ARTISTICA LISSONESE	GYMNASIUM TREVISO	GIGLIO MONTEVARCHI	PRO LISSONE
ESTATE 83 GALLERIA DEL TIRO	ARTISTICA 81 TRIESTE	WORLD SPORT ACADEMY	A.D.POL. CASELLINA	FORZA & VIRTU' NOVI LIGURE	OLOS GYM 2000 ROMA