

FINALE CAMPIONATO DI SERIE A1 - A2: Prove Generali - PalaVela TORINO Venerdì 6 maggio 2016

GAM

Accreditato **1° TURNO** ore 10,30 - 11,30

Riscaldamento Generale ore 11.00 - 11.54

Riscaldamento guidato al Corpo Libero 11.54 - 13.30 (24 min. per attrezzo)

11.30 13.30	1° rotazione 11.54- 12.18	2° rotazione 12.18- 12.42	3° rotazione 12.42-13.06	4° rotazione 13.06- 13.30
Corpo Libero	Dil. EUR ROMA ROMA 70	PALESTRA Ginn FERRARA GINNASTICA SALERNO	X - TEAM PADOVA LA MARMORA BIELLA	S.G. AUDACE CITTA' DI OPERA

Accreditato **2° TURNO** ore 12,30 - 13,30

Riscaldamento Generale ore 13.30 - 13.54

Riscaldamento guidato al Corpo Libero 13.54 - 15.30 (24 min. per attrezzo)

13.30 15.30	1° rotazione 13.54- 14.18	2° rotazione 14.18- 14.42	3° rotazione 14.42-15.06	4° rotazione 15.06- 15.30
Corpo Libero	LA COSTANZA A.MASSUCCHI SPES MESTRE	GINNASTICA STABIA GINNASTICA ROMANA	GINNASTICA LIVORNESE JUVENTUS NOVA MELZO	AURORA MONTEVARCHI PRO PATRIA BUSTESE

Accreditato **3° TURNO** ore 14,30 - 15,30

Riscaldamento Generale ore 15.30 - 15.54

Riscaldamento guidato al Corpo Libero 15.54 - 17.30 (24 min. per attrezzo)

15.30 17.30	1° rotazione 15.54- 16.18	2° rotazione 16.18- 16.42	3° rotazione 16.42-17.06	4° rotazione 17.06- 17.30
Corpo Libero	PRO CARATE VIRTUS PASQUALETTI	GINN CIVITAVECCHIA LIBERTAS VERCELLI	SAMPIETRINA CORPO LIBERO GYM TEAM	GINNASTICA MEDA NARDI JUVENTUS

GARA B NAZIONALE VENERDI' 6 maggio 2016 - TORINO

Riscaldamento Generale 17.30 - 17.54 (24')

GAM

Riscaldamento guidato agli attrezzi : 17.54 - 19.30 (16' per attrezzo 6 turni 8' per squadra)

	CORPO LIBERO	CAVALLO	ANELLI	VOLTEGGIO	PARALLELE	SBARRA
Riscaldamento	VVF "I.GASBARRI" SAVONESE	AMATORI 80 FORTI E LIBERI	GYMNASTIC ROMAGNA ARES	PANARO MODENA BLUKIPPE	AS UDINESE GIOVANILE ANCONA	FERRUCCI LIBERTAS VICTORIA TORINO
Inizio GARA ore 19.30						
6' riscaldamento						
3' per squadra						
CL 3' M 3' F						
	CORPO LIBERO	CAVALLO	ANELLI	VOLTEGGIO	PARALLELE	SBARRA
	AMATORI 80 FORTI E LIBERI	GYMNASTIC ROMAGNA ARES	PANARO MODENA BLUKIPPE	AS UDINESE GIOVANILE ANCONA	FERRUCCI LIBERTAS VICTORIA TORINO	VVF "I.GASBARRI" SAVONESE

GARA A2 SABATO 7 maggio 2016

Riscaldamento Generale 8.15- 8.40

Riscaldamento guidato agli attrezzi : 8.40 - 9.52 (12' per attrezzo 6 turni 6' per squadra)

	CORPO LIBERO	CAVALLO	ANELLI	VOLTEGGIO	PARALLELE	SBARRA
	GS AUDACE CITTA' DI OPERA	LA COSTANZA SPES MESTRE	CG ART STABIA GINN. ROMANA	DIL. EUR ROMA 70	PAL GINN FERRARA CGA SALERNO	X - TEAM LA MARMORA
Inizio GARA ore 10.00						
6' riscaldamento						
3' per squadra						
CL 3' M 3' F						
	CORPO LIBERO	CAVALLO	ANELLI	VOLTEGGIO	PARALLELE	SBARRA
	LA COSTANZA SPES MESTRE	CG ART STABIA GINN. ROMANA	DIL. EUR ROMA 70	PAL GINN FERRARA CGA SALERNO	X - TEAM LA MARMORA	GS AUDACE CITTA' DI OPERA

GARA A1 SABATO 7 maggio 2016

Riscaldamento Generale 13.35 - 14.00

Riscaldamento guidato agli attrezzi : 14.00 - 15.12 (12' per attrezzo 6 turni 6' per squadra)

	CORPO LIBERO	CAVALLO	ANELLI	VOLTEGGIO	PARALLELE	SBARRA
	SG AURORA PRO PATRIA BUSTESE	PRO CARATE VIRTUS PASQUALETTI	CIVITAVECCHIA LIBERTAS VERCELLI	SAMPIETRINA CORPO LIBERO	GINNSATICA MEDA NARDI JUVENTUS	AG LIVORNESE JUVENTUS NOVA
Inizio GARA ore 15.30						
6' riscaldamento						
3' per squadra						
CL 3' M 3' F						
	CORPO LIBERO	CAVALLO	ANELLI	VOLTEGGIO	PARALLELE	SBARRA
	PRO CARATE VIRTUS PASQUALETTI	CIVITAVECCHIA LIBERTAS VERCELLI	SAMPIETRINA CORPO LIBERO	GINNSATICA MEDA NARDI JUVENTUS	AG LIVORNESE JUVENTUS NOVA	SG AURORA PRO PATRIA BUSTESE