

CAMPIONATO DI SERIE A1 - A2: Prove Generali del Venerdì 1 aprile 2016				GAM
	Riscaldamento Generale 1° TURNO 12.00 - 12.24			
	Riscaldamento guidato Al corpo libero 12.24-14.00 (24 min. per attrezzo)			
	1° Turno 12.24- 12.48	2° Turno 12.48-13.12	3° Turno 13.10-13.36	4° Turno 13.36- 13.14.00
Corpo	GINNASTICA SALERNO	GINNASTICA STABIA	ROMA 70	S.G. AUDACE
Libero	Dil. EUR ROMA	CITTA' DI OPERA	LA MARMORA BIELLA	X - TEAM PADOVA
	Riscaldamento Generale 2° TURNO 14.00 - 14.24			
	Riscaldamento guidato Al corpo libero 14.24-16.00 (24 min. per attrezzo)			
	1° Turno 14.24-14.48	2° Turno 14.48-15.12	3° Turno 15.12- 15.36	4° Turno 15.36- 16.00
Corpo	PALESTRA Ginn FERRARA	GINNASTICA ROMANA	AURORA MONTEVARCHI	LIVORNESE
Libero	SPES MESTRE	LA COSTANZA A. MASSUCCHI	JUVENTUS NOVA	GINNASTICA MEDA
	Riscaldamento Generale 3° TURNO 16.00 - 16.24			
	Riscaldamento guidato al corpo libero: 16.24-18.00 (24 min. per attrezzo)			
	1° Turno 16.24-16.48	2° Turno 16.48-17.12	3° Turno 17.12- 17.36	4° Turno 17.36- 18.00
Corpo	PRO PATRIA BUSTESE	PRO CARATE	SAMPIETRINA	LIBERTAS VERCELLI
Libero	VIRTUS PASQUALETTI	CORPO LIBERO GYM TEAM	NARDI JUVENTUS	GINN CIVITAVECCHIA