



Gentili allenatori e atleti, di seguito tutti gli orari generali di prove e di gara, nonché le norme di comportamento ed alcune indicazioni che potranno esservi utili.

ORARI PROVE VENERDI'

SERIE A1 A2

Venerdì 4 Marzo apertura PalaPrometeo Estra "Liano Rossini" ore 11.40

ORARI PROVE

Riscaldamento generale 1° turno _ ore 12.00 - 12.24

Riscaldamento generale 2° turno _ ore 14.00 - 14.24

Riscaldamento generale 3° turno _ ore 16.00 – 16.24

4 turni di rotazioni agli attrezzi da 24' per la sezione GAF

(come da indicazioni del DTN GAF).

Prove libere agli attrezzi per la sezione GAM , guidate solo al

Corpo libero 24' in contemporanea con la sezione Gaf.

(come in accordo con il DTN GAM).

Termine delle prove delle squadre di serie A ore 18.00. gli atleti devono lasciare il campo gara con ordine e velocemente per dar modo alla serie B Nazionale di poter iniziare il riscaldamento.

Saranno disponibili gli orari di prova presso l'impianto e presso gli Hotel convenzionati



SERIE B NAZIONALE VENERDI' 4 MARZO

ORE 17.30 CONTROLLO TESSERE

Tutti i ginnasti e le ginnaste iscritti/e e tutti gli allenatori devono, prima di accedere al campo gara, passare alla postazione accreditato dove saranno consegnati i pass tecnici ed atleti.

Il pass consentirà l'accesso al palazzetto nei giorni e negli orari di gara. Nel giorno seguente le squadre che avranno partecipato alla gara potranno avere uno sconto presentando il pass in biglietteria contestualmente alla tessera FGI per poter assistere come pubblico.

INIZIO PROVE E Riscaldamento generale _ ore 18.00 -18.20

4 turni di rotazioni agli attrezzi da 24' per la sezione GAF, 8' per ogni squadra
(come da indicazioni del DTN GAF).

6 turni di rotazioni agli attrezzi da 16' per la sezione GAM, 8' per ogni squadra
(come in accordo con il DTN GAM).

ORE 19.56 termine delle prove

INIZIO GARA ORE 20:00

Tutti i ginnasti devono portarsi esterni al campo gara pronti per l'ingresso direttamente davanti alla giuria dell'attrezzo dove iniziano la gara. Le squadre che partono la loro gara in BYE saranno presentate al centro del campo gara davanti alla pedana del corpo libero.

Prima della competizione ci saranno ulteriori 6' di prova ad ogni attrezzo. Al corpo libero 3' per ogni sezione.

Le squadre saranno presentate durante le prove della prima rotazione. Al termine di ogni rotazione le squadre dovranno rispettare l'ordine attendendo nella zona neutra situata a lato del campo gara. Appena terminato l'ultimo esercizio le squadre devono essere pronte per presentarsi alla giuria dell'attrezzo successivo dietro alla hostess preposta.

Al termine della gara si prepareranno per la sfilata le prime tre squadre classificate di entrambe le sezioni.



GARA

SERIE A2 MASCHILE E FEMMINILE SABATO 5 MARZO

ORE 8.00 CONTROLLO TESSERE

Tutti i ginnasti e le ginnaste iscritti/e e tutti gli allenatori devono, prima di accedere al campo gara, passare alla postazione accreditato dove saranno consegnati i pass tecnici ed atleti.

Il pass consentirà l'accesso al palazzetto nei giorni e negli orari di gara. Nel giorno seguente le squadre che avranno partecipato alla gara potranno avere uno sconto presentando il pass in biglietteria contestualmente alla tessera FGI per poter assistere come pubblico

Riscaldamento generale _ ore 8.20 -8.40

4 turni di rotazioni agli attrezzi da 18' per la sezione GAF, 6' per ogni squadra
(come da indicazioni del DTN GAF).

6 turni di rotazioni agli attrezzi da 12' per la sezione GAM, 6' per ogni squadra
(come in accordo con il DTN GAM).

ORE 9.52 termine delle prove

Tutti i ginnasti devono portarsi esterni al campo gara pronti per l'ingresso direttamente davanti alla giuria dell'attrezzo dove iniziano la gara. Le squadre che partono la loro gara in BYE saranno presentate al centro de campo gara davanti alla pedana del corpo libero.

INIZIO GARA ORE 10.00

Prima della competizione ci saranno ulteriori 6' di prova ad ogni attrezzo. Al corpo libero 3' per ogni sezione.

Le squadre saranno presentate durante le prove della prima rotazione. Al termine di ogni rotazione le squadre dovranno rispettare l'ordine attendendo nella zona neutra situata a lato del campo gara. Appena terminato l'ultimo esercizio le squadre devono essere pronte per presentarsi alla giuria dell'attrezzo successivo dietro alla hostess preposta.

Al termine della gara si prepareranno per la sfilata le prime tre squadre classificate di entrambe le sezioni



GARA

SERIE A1 MASCHILE E FEMMINILE e T.E SABATO 5 MARZO

ORE 13.30 CONTROLLO TESSERE

Tutti i ginnasti e le ginnaste iscritti/e e tutti gli allenatori devono, prima di accedere al campo gara, passare alla postazione accredito dove saranno consegnati i pass tecnici ed atleti.

Il pass consentirà l'accesso al palazzetto nel giorno e negli orari di gara .

Riscaldamento generale _ ore 13.40 -14.10

4 turni di rotazioni agli attrezzi da 18' per la sezione GAF, 6' per ogni squadra

(come da indicazioni del DTN GAF).

6 turni di rotazioni agli attrezzi da 12' per la sezione GAM, 6' per ogni squadra

(come in accordo con il DTN GAM).

ORE 15.22 termine delle prove

Tutti i ginnasti devono portarsi esterni al campo gara pronti per l'ingresso direttamente davanti alla giuria dell'attrezzo dove iniziano la gara. Le squadre che partono la loro gara in BYE saranno presentate al centro del campo di gara davanti alla pedana del corpo libero.

INIZIO GARA ORE 15.30

Prima della competizione ci saranno ulteriori 6' di prova ad ogni attrezzo. Al corpo libero 3' per ogni sezione.

Le squadre saranno presentate durante le prove della prima rotazione. Al termine di ogni rotazione le squadre dovranno rispettare l'ordine attendendo nella zona neutra situata a lato del campo gara. Appena terminato l'ultimo esercizio le squadre devono essere pronte per presentarsi alla giuria dell'attrezzo successivo dietro alla hostess preposta.

Al termine della gara si prepareranno per la sfilata le prime tre squadre classificate di entrambe le sezioni

Saranno disponibili gli orari di prova presso l'impianto e presso gli Hotel convenzionati

L'Associazione Ginnastica Giovanile Ancona Asd augura a tutti BUON CAMPIONATO!