

# Corso Nazionale Preparatore Fisico

Milano, 26 – 31 luglio 2015

## Programma

### 26 luglio 2015

10.00 – 11.00	Accreditamento corsisti
11.00 – 12.30	Lezione in aula
15.30 – 17.00	Lezione in aula
17.30 – 19.00	Attività in palestra

### 27/28/29/30 luglio 2015

10.00 – 11.30	15.30 – 17.00	Lezione in aula
12.00 – 13.30	17.30 – 19.00	Attività in palestra

### 31 luglio 2015

10.00 – 13.00	lezione in aula
14.30 – 15.30	Conclusioni