



TERZA PROVA CAMPIONATO ITALIANO SERIE A1 - A2 GAM - GAF
SABATO 5 APRILE PALADESIO ORDINE DI LAVORO SERIE A2 GAF



ORE 08,00	Apertura PalaDesio - Eventuale Accredитamento - Controllo tessere Serie A2
ORE 08,20-08,50	Riscaldamento generale
ORE 08,50-09,50	Riscaldamento specifico: 12 minuti per attrezzo a partire da quello successivo a quello di gara.
ORE 09,50-10,00	Presentazione delle ginnaste delle squadre partecipanti.
ORE 10,00	INIZIO GARA

Prima dell'inizio di ogni rotazione sono previsti 5 minuti di riscaldamento specifico all'attrezzo.

	VOLTEGGIO	PARALLELE AS.	BYE	TRAVE	CORPO LIBERO
1^ rotazione	Juventus Nova Melzo	Corpo libero G. T.	Polisportiva Casellina	Cuneoginnastica	La Rosa Brindisi
	S.G.A. Gymnasium	World Sporting Ac.	Victoria Torino	Renato Serra Ginn.	Ardor Coop. Sociale
2^ rotazione	La Rosa Brindisi	Juventus Nova Melzo	Corpo libero G. T.	Polisportiva Casellina	Cuneoginnastica
	Ardor Coop. Sociale	S.G.A. Gymnasium	World Sporting Ac.	Victoria Torino	Renato Serra Ginn.
3^ rotazione	Cuneoginnastica	La Rosa Brindisi	Juventus Nova Melzo	Corpo libero G. T.	Polisportiva Casellina
	Renato Serra Ginn.	Ardor Coop. Sociale	S.G.A. Gymnasium	World Sporting Ac.	Victoria Torino
4^ rotazione	Polisportiva Casellina	Cuneoginnastica	La Rosa Brindisi	Juventus Nova Melzo	Corpo libero G. T.
	Victoria Torino	Renato Serra Ginn.	Ardor Coop. Sociale	S.G.A. Gymnasium	World Sporting Ac.
5^ rotazione	Corpo libero G. T.	Polisportiva Casellina	Renato Serra Ginn.	La Rosa Brindisi	Juventus Nova Melzo
	World Sporting Ac.	Victoria Torino	Cuneoginnastica	Ardor Coop. Sociale	S.G.A. Gymnasium

Al termine: Premiazione Gara + Premiazione Campionato

Durante la rotazione BYE, le squadre femminili potranno, a loro discrezione, proseguire il riscaldamento nella palestra adiacente al campo gara.