



**TERZA PROVA CAMPIONATO ITALIANO SERIE A1 - A2 GAM - GAF**  
**SABATO 5 APRILE PALADESIO ORDINE DI LAVORO SERIE A1 GAF**



ORE 14,00	Eventuale Accreditamento - Controllo tessere Serie A1
ORE 14,20-14,50	Riscaldamento generale
ORE 14,50-15,50	Riscaldamento specifico: 12 minuti per attrezzo a partire da quello successivo a quello di gara.
ORE 15,50-16,00	Presentazione delle ginnaste delle squadre partecipanti.
ORE 16,00	INIZIO GARA

Prima dell'inizio di ogni rotazione sono previsti 5 minuti di riscaldamento specifico all'attrezzo.

	<b>VOLTEGGIO</b>	<b>PARALLELE AS.</b>	<b>BYE</b>	<b>TRAVE</b>	<b>CORPO LIBERO</b>
1^ rotazione	Ginnica Giglio	Olos Gym 2000	Artistica 81 Trieste	Pro Lissone	Estate 83
	Brixia Brescia	Forza e Virtù 1892	GAL Lissone	Ginnastica Romana	Fratellanza Savonese
2^ rotazione	Estate 83	Ginnica Giglio	Olos Gym 2000	Artistica 81 Trieste	Pro Lissone
	Fratellanza Savonese	Brixia Brescia	Forza e Virtù 1892	GAL Lissone	Ginnastica Romana
3^ rotazione	Pro Lissone	Estate 83	Ginnica Giglio	Olos Gym 2000	Artistica 81 Trieste
	Ginnastica Romana	Fratellanza Savonese	Brixia Brescia	Forza e Virtù 1892	GAL Lissone
4^ rotazione	Artistica 81 Trieste	Pro Lissone	Estate 83	Ginnica Giglio	Olos Gym 2000
	GAL Lissone	Ginnastica Romana	Fratellanza Savonese	Brixia Brescia	Forza e Virtù 1892
5^ rotazione	Olos Gym 2000	Artistica 81 Trieste	Pro Lissone	Estate 83	Ginnica Giglio
	Forza e Virtù 1892	GAL Lissone	Ginnastica Romana	Fratellanza Savonese	Brixia Brescia

Al termine: Premiazione Gara + Premiazione Campionato

Durante la rotazione BYE, le squadre femminili potranno, a loro discrezione, proseguire il riscaldamento nella palestra adiacente al campo gara.