

# Corso Nazionale Preparatore Fisico

Milano, 25-27 aprile 2014 (1^ parte)

Milano, 1 -4 maggio 2014 (2^ parte)

## Programma

### 25 aprile 2014

11.00 – 12.00	Accreditamento corsisti
12.00 – 13.00	Presentazione corso
15.30 -17.30	lezione in aula
18.00 – 19.00	attività in palestra

### 26 aprile 2014 e 2 - 3 maggio 2014

10.00 – 11.30	15.30 – 17.00	Lezione in aula
12.00 – 13.30	17.30 – 19.00	Attività in palestra

### 27 aprile / 4 maggio 2014

10.00 – 11.30	lezione in aula
12.00 – 13.00	attività in palestra
14-30 – 16.00	lezione in aula
16.00 – 17.00	attività in palestra

### 1 maggio 2014

11.00 – 12.30	lezione in aula
12.30 – 13.30	attività palestra
15.30 – 17.00	lezione in aula
17.30 – 19.00	attività in palestra