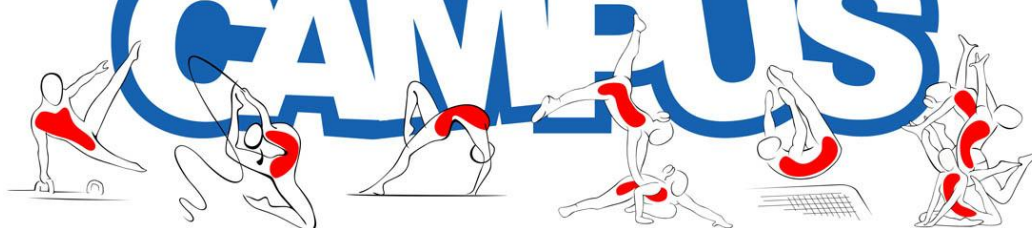


FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA

1



GYM CAMPUS 2014



fgi CAMPO SCUOLA NAZIONALE



INVERNALE



CAMPO SCUOLA NAZIONALE
INVERNALE

2014

è.....

3



SEDI

TORINO



RIMINI



PRATO



PSGIORGIO



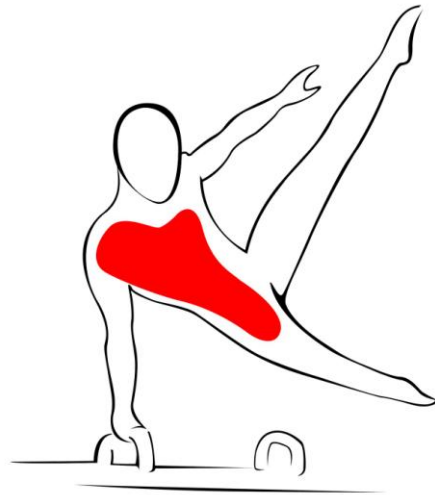
Fai CLIC sulla ICONA della tua sezione per accedere alle informazioni!





FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA

**GYM
CAMPUS**



CAMPO SCUOLA NAZIONALE

STAGE NAZIONALE GAM

di FORMAZIONE TECNICA e ALLENAMENTO

MASTER NAZIONALE

*“Workshop applicativo
esperienze teorico-pratiche di ginnastica
artistica maschile sviluppate sul campo”*

PORTO SAN GIORGIO , 2 – 5 Gennaio 2014

La Federazione Ginnastica d'Italia organizza, su proposta congiunta del Responsabile Nazionale "GYMCAMPUS Campo Scuola Nazionale" e del DTN GAM, le seguenti attività:

STAGE NAZIONALE GAM di formazione e allenamento

"WORKSHOP APPLICATIVO"

MASTER NAZIONALE

Un vero e proprio ALLENAMENTO COLLEGIALE NAZIONALE unito ad un AGGIORNAMENTO TECNICO

Oltre a TECNICI e GINNASTI convocati dalla Direzione Tecnica Nazionale, l'allenamento è aperto a tutti i **ginnasti** che svolgono attività di specializzazione (Torneo Allievi o Campionato di Categoria Junior e Senior) e, ai soli fini di aggiornamento tecnico, a tutti i **tecnici interessati** che potranno assistere e partecipare attivamente all'allenamento.

Ad ogni tecnico partecipante verrà riconosciuto un **MASTER NAZIONALE** denominato *"Workshop applicativo - esperienze teorico pratiche di ginnastica artistica maschile sviluppate sul campo"*-

STAFF TECNICO a carico federale.

- GIOVANNI INNOCENTI – Responsabile
- MARCO FORTUNA tecnico federale
- LAURA MONTAGNOLO – collaboratrice



SEDE ADDESTRATIVA : Palestra FEDERALE “Federico Appoggetti” Fermo
SEDE LOGISTICA: HOTEL GARDEN Via Cesare Battisti 6 PORTO SAN GIORGIO

CHECK IN : 2 gennaio entro le ore 12.30 presso HOTEL GARDEN

CHECK OUT: 5 gennaio dopo l’allenamento del pomeriggio

QUOTA UNICA DI PARTECIPAZIONE (atleti e tecnici): **€ 200** (vitto, alloggio, istruzione tecnica, utilizzo impianti e **certificazione di un MASTER NAZIONALE**).

QUOTA SPECIALE per i residenti (no vitto e alloggio) **€ 100.**

ISCRIZIONI – entro e non oltre il **20 DICEMBRE 2013**

1. **Inviare** una semplice MAIL direttamente al Resp. Naz. GIORGIO COLOMBO giorgio.colombo@istruzione.it (e per conoscenza a: innocenti.giovanni@tiscali.it)
2. **Indicare** nella MAIL : “**invio ISCRIZIONE al GYMCAMPUS INVERNALE dal 2 al 5 gennaio a (indicare la SEDE) – la MAIL deve essere sottoscritta dal Presidente della A.S. o del CR o dal TECNICO INTERESSATO.**
3. **Specificare** nella MAIL
 - a. SEZIONE DI APPARTENENZA (GAM – GAF – GR – AE – GPT)
 - b. SOCIETA’o COMITATO REGIONALE di APPARTENENZA
 - c. NOME COGNOME dei ginnasti e relativa societa’
 - d. NOME E COGNOME dei tecnici.
4. **Provvedere** al pagamento della quota tramite bonifico bancario **dopo la conferma iscrizione** da parte del Resp. Nazionale. (verifica disponibilità posti).

IBAN: IT52Y0100503309000000010106 della Banca Nazionale del Lavoro – Sportello CONI – via Nigra 15 Roma

COPIA DEL VERSAMENTO DELLA QUOTA DOVRA’ ESSERE OBBLIGATORIAMENTE ESIBITA AL CHECK IN.

Indicare in causale: GYMCAMPUS INVERNALE 2014, COGNOME E NOME E/O SOCIETA’ SPORTIVA E SEDE GYMCAMPUS.



PROGRAMMA di MASSIMA

N°	DATA	TIME	ATTIVITA'	NOTE
	2 GENNAIO	dalle 9.00 alle 12,30	Check in - distribuzione materiale	
		13.00	Pranzo	
		14,30	Meeting di benvenuto	
		15.00 - 18.30	ALLENAMENTO	
		19,30	Cena	
		21,00 – 22.00	FORMAZIONE TECNICA	

N°	DATA	TIME	ATTIVITA'	NOTE
	3 GENNAIO	dalle 9.00 alle 12.30	ALLENAMENTO	
		13.00	Pranzo	
		14,30 – 15,30	FORMAZIONE TECNICA	
		16.00 – 19.00	ALLENAMENTO	
		20.00	Cena	
		21.00 – 22.00	FORMAZIONE TECNICA	

N°	DATA	TIME	ATTIVITA'	NOTE
	4 GENNAIO	dalle 9.00 alle 12.30	ALLENAMENTO	
		13.00	Pranzo	
		14,30 – 15,30	FORMAZIONE TECNICA	
		16.00 – 19.00	ALLENAMENTO	
		20.00	Cena	
		21.00 – 22.00	FORMAZIONE TECNICA	

N°	DATA	TIME	ATTIVITA'	NOTE
	5 GENNAIO	dalle 9.00 alle 12.00	ALLENAMENTO e FORMAZIONE SUL CAMPO	
		13.00	Pranzo	
		15.00 – 17.00	Conclusioni RELAZIONI	

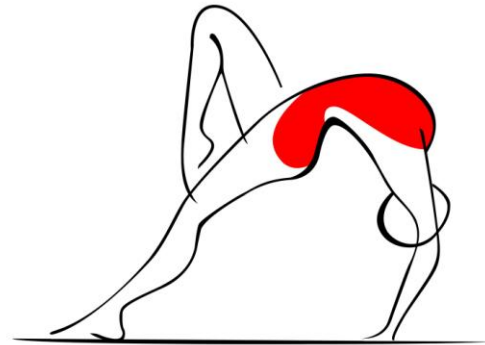
INFORMAZIONI: Responsabile Nazionale Gymcampus – Giorgio Colombo 3282932746
REFERENTE sezione GAM: Giovanni Innocenti - 3663909918





FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA

**GYM
CAMPUS**



CAMPO SCUOLA NAZIONALE

STAGE NAZIONALE GAF

di **FORMAZIONE TECNICA e ALLENAMENTO**

**“L'ESPERIENZA AMERICANA RACCONTATA DAI
TECNICI INVIATI DALLA FGI “**



RIMINI , 2 – 5 Gennaio 2014

La Federazione Ginnastica d'Italia organizza, su proposta congiunta del Responsabile Nazionale "GYMCAMPUS Campo Scuola Nazionale" e del DTN GAF, le seguenti attività:

STAGE NAZIONALE GAF di formazione e allenamento

"L'ESPERIENZA AMERICANA RACCONTATA DAI TECNICI INVIATI"

MASTER NAZIONALE

Un vero e proprio **ALLENAMENTO COLLEGIALE NAZIONALE** unito ad un **AGGIORNAMENTO TECNICO** nel quale si racconterà l'esperienza americana estiva fatta dai tecnici inviati durante il periodo estivo presso TEXAS DREAMS GYMNASTICS di DALLAS.

Oltre ai **TECNICI** e alle **GINNASTE** convocate dalla Direzione Tecnica Nazionale, l'allenamento è aperto a:

- **1 ginnasta e 1 tecnico scelti dai Direttori Tecnici Regionali** (target: Torneo Allieve o Campionato di Categoria - anni di nascita 2002 – 2001 – 2000).
- **E a tutti i tecnici interessati** ai soli fini di aggiornamento tecnico, che potranno assistere e partecipare attivamente all'allenamento a titolo formativo.

Ad ogni tecnico partecipante verrà riconosciuto un **MASTER NAZIONALE** denominato: *"Workshop applicativo esperienze teorico pratiche sviluppate sul campo di ginnastica artistica femminile"*.

SEDE ADDESTRATIVA : Palestra Comunale Via Euterpe RIMINI

SEDE LOGISTICA: HOTEL CROSAL Viale Carlo Zavagli 174 RIMINI (San Giuliano)

CHECK IN : 2 gennaio entro le ore 12.30 presso HOTEL CROSAL

CHECK OUT: 5 gennaio dopo il pranzo.



COMPOSIZIONE DEL GRUPPO

- **Giorgio Citton** - Responsabile
- **Ferrari Moira** – Tecnico Relatore “esperienza americana”
- **TECNICI** convocati dalla DTN
- **GINNASTE** convocate dalla DTN (a supporto alle attività formative).
- **Ginnaste ISCRITTE** (pagamento della quota di partecipazione) – 1 ginnasta per Comitato Regionale (2000 – 2001 – 2002 liv Torneo Allieve e Camp. Di cat)
- **Tecnici ISCRITTI** (pagamento della quota di partecipazione) aperto a tutti i tecnici interessati.

QUOTA UNICA DI PARTECIPAZIONE (atleti e tecnici ISCRITTI): **€ 200** (vitto, alloggio, istruzione tecnica, utilizzo impianti, transfert hotel – palestra, **certificazione di un MASTER NAZIONALE**)

QUOTA SPECIALE per i residenti (no vitto e alloggio) **€ 100.**

ISCRIZIONI – entro e non oltre il **20 DICEMBRE 2013**

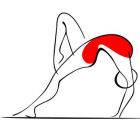
1. **Inviare** una semplice MAIL direttamente al Resp. Naz. **GIORGIO COLOMBO** giorgio.colombo@istruzione.it (e per conoscenza a: citgym@libero.it)
2. **Indicare** nella MAIL : “**invio ISCRIZIONE al GYMCAMPUS INVERNALE dal 2 al 5 gennaio a (indicare la SEDE) – la MAIL deve essere sottoscritta dal Presidente della A.S. o del CR o dal TECNICO INTERESSATO.**
3. **Specificare** nella MAIL
 - a. SEZIONE DI APPARTENENZA (GAM – GAF – GR – GPT - AE)
 - b. SOCIETA’o COMITATO REGIONALE di APPARTENENZA
 - c. NOME COGNOME delle ginnaste e relativa societa’
 - d. NOME E COGNOME dei tecnici.
4. **Provvedere** al pagamento della quota tramite bonifico bancario **dopo la conferma iscrizione** da parte del Resp. Nazionale. (verifica disponibilità posti).

IBAN: IT52Y0100503309000000010106 della Banca Nazionale del Lavoro – Sportello CONI – via Nigra 15 Roma

COPIA DEL VERSAMENTO DELLA QUOTA DOVRA’ ESSERE OBBLIGATORIAMENTE ESIBITA AL CHECK IN.

Indicare in causale: GYMCAMPUS INVERNALE 2014, COGNOME E NOME E/O SOCIETA’ SPORTIVA E SEDE GYMCAMPUS.

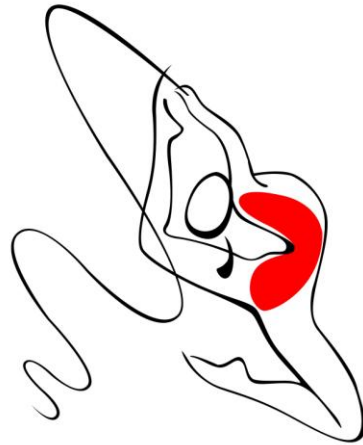
INFORMAZIONI: Resp. Nazionale GYMCAMPUS GIORGIO COLOMBO – 328 2932746
mail: giorgio.colombo@istruzione.it





FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA

**GYM
CAMPUS**



CAMPO SCUOLA NAZIONALE

STAGE NAZIONALE GR

di FORMAZIONE TECNICA e ALLENAMENTO

MASTER NAZIONALE

*“Workshop applicativo
esperienze teorico-pratiche di
GINNASTICA RITMICA”*

PRATO

2 – 5 Gennaio 2014

La Federazione Ginnastica d'Italia organizza, su proposta congiunta del Resp Nazionale "GYMCAMPUS Campo Scuola Nazionale" e della DTN GR le seguenti attività:

STAGE NAZIONALE GR di formazione e allenamento

"WORKSHOP APPLICATIVO"

MASTER NAZIONALE

Un vero e proprio ALLENAMENTO COLLEGALE NAZIONALE unito ad un AGGIORNAMENTO TECNICO

Oltre ai **TECNICI** e alle **GINNASTE** convocate dalla Direzione Tecnica Nazionale e alla ginnasta del TEAM ITALIA **FEDERICA FEBBO** come esempio di bravura tecnica, espressività e capacità di coinvolgimento delle ginnaste, l'allenamento è aperto a:

- **MAX 2 ginnaste per Comitato Regionale**, indicate dalle rispettive DDTRR della cat. Allieve 1° fascia, purché abbiano preso parte o ai Gymcampus interregionali federali estivi o siano inserite nella classifica dei Test nazionali, e /o Allieva 2° fascia che abbia partecipato ai gruppi C.
- **A tutti i tecnici interessati** ai soli fini di aggiornamento tecnico, che potranno assistere e che saranno coinvolte a titolo formativo nelle tematiche dell'allenamento. (MASTER NAZIONALE).

Ad ogni tecnico partecipante verrà riconosciuto un **MASTER NAZIONALE** denominato:
"Workshop applicativo esperienze teorico pratiche di ginnastica RITMICA".

STAFF TECNICO FEDERALE

- LENA SHLEIKO – Responsabile
- LETIZIA ROSSI – Collaboratrice tecnica
- GIUSY ANCONA – Collaboratrice tecnica
- DONATELLA LAZZERI – Collaboratrice tecnica e referente per la formazione.
- FEDERICA FEBBO – Ginnasta del TEAM ITALIA a supporto delle attività addestrativo-formative programmate.



SEDE ADDESTRATIVA : Palestra Le Badie Via delle Badie PRATO

SEDE LOGISTICA: HOTEL CHARME Via delle Badie 228 PRATO

CHECK IN : 2 gennaio entro le ore 12.30 presso HOTEL CHARME

CHECK OUT: 5 gennaio dopo l'allenamento del pomeriggio.

QUOTA UNICA DI PARTECIPAZIONE (atleti e tecnici): **€ 200** (vitto, alloggio, istruzione tecnica, utilizzo impianti e **certificazione di un MASTER NAZIONALE**).

QUOTA SPECIALE per i residenti (no vitto e alloggio) **€ 100.**

ISCRIZIONI – entro e non oltre il **20 DICEMBRE 2013**

1. **Inviare** una semplice MAIL direttamente al Resp. Naz. GIORGIO COLOMBO giorgio.colombo@istruzione.it (e per conoscenza a: marina.piazza@unifi.it e a laura_lazzaroni@fastwebnet.it)
2. **Indicare** nella MAIL : **“invio ISCRIZIONE al GYMCAMPUS INVERNALE dal 2 al 5 gennaio a (indicare la SEDE) – la MAIL deve essere sottoscritta dal Presidente della A.S. o del CR o dal TECNICO INTERESSATO.**
3. **Specificare** nella MAIL
 - a. SEZIONE DI APPARTENENZA (GAM – GAF – GR – AE – GPT)
 - b. SOCIETA' o COMITATO REGIONALE di APPARTENENZA
 - c. NOME COGNOME delle ginnaste e relativa societa'
 - d. NOME E COGNOME dei tecnici.
4. **Provvedere** al pagamento della quota tramite bonifico bancario **dopo la conferma iscrizione** da parte del Resp. Nazionale. (verifica disponibilità posti).

IBAN: IT52Y010050330900000010106 della Banca Nazionale del Lavoro – Sportello CONI – via Nigra 15 Roma

COPIA DEL VERSAMENTO DELLA QUOTA DOVRA' ESSERE OBBLIGATORIAMENTE ESIBITA AL CHECK IN.

Indicare in causale: GYMCAMPUS INVERNALE 2014, COGNOME E NOME E/O SOCIETA' SPORTIVA E SEDE GYMCAMPUS.

INFORMAZIONI: Resp. Naz. GYMCAMPUS GIORGIO COLOMBO – 328 2932746 mail: giorgio.colombo@istruzione.it

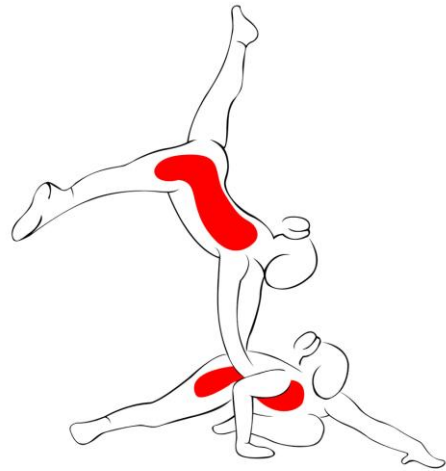
Ref.sez. GR GYMCAMPUS LAURA LAZZARONI 3391050418 mail: laura_lazzaroni@fastwebnet.it





FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA

**GYM
CAMPUS**



CAMPO SCUOLA NAZIONALE

STAGE NAZIONALE AER

di FORMAZIONE TECNICA e ALLENAMENTO

“IMPARIAMO I MULINELLI “

MASTER NAZIONALE

PORTO SAN GIORGIO

2 – 5 Gennaio 2014

La Federazione Ginnastica d'Italia organizza, su proposta congiunta del Responsabile Nazionale "GYMCAMPUS Campo Scuola Nazionale" e del DTN sez. AER, le seguenti attività:

STAGE NAZIONALE sez. AEROBICA di formazione e allenamento

"TECNICA E DIDATTICA DEL MULINELLO "

MASTER NAZIONALE

Un vero e proprio ALLENAMENTO COLLEGIALE NAZIONALE unito ad un AGGIORNAMENTO TECNICO nel quale atleti e tecnici della nostra sezione potranno approfondire la TECNICA e DIDATTICA del MULINELLO grazie al supporto tecnico della sezione ARTISTICA MASCHILE (Dott. Giovanni Innocenti)

Oltre gli ATLETI convocati dalla Direzione Tecnica Nazionale, l'allenamento è aperto a:

- **ATLETI** junior e senior (fino ad un massimo di 25 posti – in ordine di iscrizione
- **TECNICI** anche ai soli fini di aggiornamento tecnico (fino a disponibilità logistica)

Ad ogni tecnico partecipante regolarmente iscritto verrà riconosciuto un **MASTER NAZIONALE** denominato *"Workshop applicativo esperienze teorico pratiche di ginnastica aerobica sviluppate sul campo "*

STAFF TECNICO a carico federale.

- Maria Galia Mattia – Responsabile
- Vito Iaia –collaboratore
- Emanuele Pagliuca – collaboratore
- Barbara Botti – tecnica convocata dalla DTN



SEDE ADDESTRATIVA : Palestra FEDERALE “Federico Appoggetti” Fermo
SEDE LOGISTICA: HOTEL GARDEN Via Cesare Battisti 6 PORTO SAN GIORGIO

CHECK IN : 2 gennaio entro le ore 12.30

CHECK OUT: 5 gennaio dopo l’allenamento del pomeriggio

QUOTA UNICA DI PARTECIPAZIONE (atleti e tecnici): **€ 200** (vitto, alloggio, istruzione tecnica, utilizzo impianti e **certificazione di un MASTER NAZIONALE**).

QUOTA SPECIALE per i residenti (no vitto e alloggio) **€ 100.**

ISCRIZIONI – entro e non oltre il **20 DICEMBRE 2013**

1. **Inviare** una semplice MAIL direttamente al Resp. Naz. GIORGIO COLOMBO giorgio.colombo@istruzione.it (e per conoscenza a: gallia@tiscali.it)
2. **Indicare** nella MAIL : **“invio ISCRIZIONE al GYMCAMPUS INVERNALE dal 2 al 5 gennaio a (indicare la SEDE) – la MAIL deve essere sottoscritta dal Presidente della A.S. o del CR o dal TECNICO INTERESSATO.**
3. **Specificare** nella MAIL
 - a. SEZIONE DI APPARTENENZA (GAM – GAF – GR – AE – GPT)
 - b. SOCIETA’o COMITATO REGIONALE di APPARTENENZA
 - c. NOME COGNOME dei ginnasti e relativa societa’
 - d. NOME E COGNOME dei tecnici.
4. **Provvedere** al pagamento della quota tramite bonifico bancario **dopo la conferma iscrizione** da parte del Resp. Nazionale. (verifica disponibilità posti).

IBAN: IT52Y0100503309000000010106 della Banca Nazionale del Lavoro – Sportello CONI – via Nigra 15 Roma

COPIA DEL VERSAMENTO DELLA QUOTA DOVRA’ ESSERE OBBLIGATORIAMENTE ESIBITA AL CHECK IN.

Indicare in causale: GYMCAMPUS INVERNALE 2014, COGNOME E NOME E/O SOCIETA’ SPORTIVA E SEDE GYMCAMPUS.



PROGRAMMA di MASSIMA

N°	DATA	TIME	ATTIVITA'	NOTE
	2 GENNAIO	dalle 9.00 alle 12,30	Check in - distribuzione materiale	
		13.00	Pranzo	
		14,30	Meeting di benvenuto	
		15.00 - 18.30	ALLENAMENTO	
		19,30	Cena	
		21,00 – 22.00	FORMAZIONE TECNICA	

N°	DATA	TIME	ATTIVITA'	NOTE
	3 GENNAIO	dalle 9.00 alle 12.30	ALLENAMENTO	
		13.00	Pranzo	
		14,30 – 15,30	FORMAZIONE TECNICA	
		16.00 – 19.00	ALLENAMENTO	
		20.00	Cena	
		21.00 – 22.00	FORMAZIONE TECNICA	

N°	DATA	TIME	ATTIVITA'	NOTE
	4 GENNAIO	dalle 9.00 alle 12.30	ALLENAMENTO	
		13.00	Pranzo	
		14,30 – 15,30	FORMAZIONE TECNICA	
		16.00 – 19.00	ALLENAMENTO	
		20.00	Cena	
		21.00 – 22.00	FORMAZIONE TECNICA	

N°	DATA	TIME	ATTIVITA'	NOTE
	5 GENNAIO	dalle 9.00 alle 12.00	ALLENAMENTO e FORMAZIONE SUL CAMPO	
		13.00	Pranzo	
		15.00 – 17.00	WORKSHOP	

INFORMAZIONI: Responsabile Nazionale Gymcampus – Giorgio Colombo 328 2932746
Referente GYMCAMPUS per la sez. Aerobica – Maria Galia Mattia 392 3132450





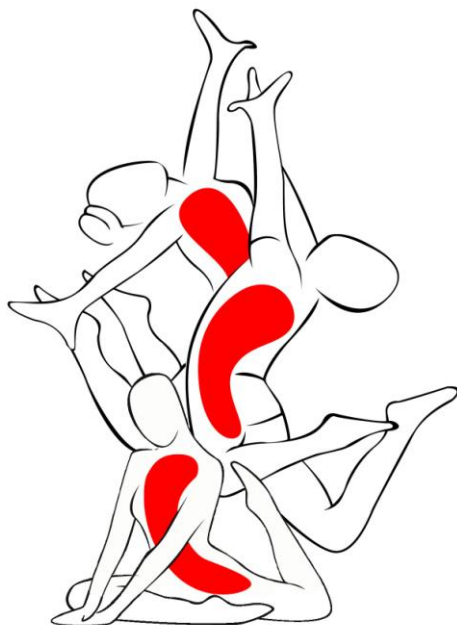
FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA

**GYM
CAMPUS**



CAMPO SCUOLA NAZIONALE

TORINO , 2 – 5 Gennaio 2014



**STAGE NAZIONALE
GPT**

di **FORMAZIONE TECNICA**
e **ALLENAMENTO**

**SIMPOSIO NAZIONALE
GPT**

La **GYMNAESTRADA MONDIALE** e le
ATTIVITA' INTERNAZIONALI della
GINNASTICA per TUTTI.

La Federazione Ginnastica d'Italia organizza, su proposta congiunta della DTN GPT e del Resp Nazionale "GYMCAMPUS Campo Scuola Nazionale" le seguenti attività:

STAGE NAZIONALE GPT di formazione e allenamento

Un vero e proprio aggiornamento tecnico, specifico per attività (artistica, ritmica, collettivi e insieme). I tecnici partecipanti troveranno supporto tecnico specifico direttamente da tecnici specialisti provenienti dalle sezioni agonistiche unitamente ad atleti agonisti che per l'occasione saranno messi a disposizione per la dimostrazione diretta delle tecniche e delle metodologie.

I **tecnici partecipanti** potranno iscrivere anche **propri atleti** (max 2 per società fino ad esaurimento dei 25 posti disponibili presso la foresteria del PALAGINNASTICA) che andranno a formare un vero e proprio allenamento collegiale. La Società Victoria Torino metterà comunque a disposizione i propri atleti per le attività formative.

Lo scopo è quello di migliorare la competenza tecnica dei partecipanti in termini di metodologia, didattica, sicurezza e tecniche di assistenza mediante una concreta applicazione pratica (formazione sul campo).

SIMPOSIO NAZIONALE GPT

Attraverso una serie di interventi specifici i tecnici potranno acquisire tutte le informazioni e conoscenze relative alle attività internazionali della ginnastica per tutti in funzione della partecipazione alla GYMNAESTRADA MONDIALE in programma ad Helsinki nel 2015. Filmati, testimonianze e documenti renderanno completa l'informazione.

Si precisa che le due attività saranno INTEGRATE tra loro e l'iscrizione al Campus prevede la partecipazione ad entrambe. A TUTTI i partecipanti verranno certificati un MASTER NAZIONALE.

STAFF TECNICO

Daniela Schiavon – responsabile
Gianluca Semitaio – sez Gam Gaf
Silvia Emiliani – sez. Ritmica
Debora Sanfilippo - collettivi
Pietro Natalicchio – collaboratore nazionale gpt

SEDE ADDESTRATIVA : PALA GINNASTICA Via Giacinto Pacchiotti 71 – 10146 TORINO - www.ginnasticavictoria.it/index.html

SEDE LOGISTICA: Hotel Holiday Inn Piazza Massaua 21 TORINO – Foresteria PALAGINNASTICA (limitatamente ai ginnasti e ai tecnici accompagnatori fino ad un massimo di 25 posti letto).



CHECK IN : 2 gennaio entro le ore 12.00 presso **HOTEL HOLIDAY INN** piazza Massaua 21 TORINO.

CHECK OUT: 5 gennaio dopo l'allenamento del pomeriggio

QUOTA UNICA DI PARTECIPAZIONE (atleti e tecnici): **€ 200** (vitto, alloggio, istruzione tecnica, utilizzo impianti e **certificazione di un MASTER NAZIONALE**).

QUOTA SPECIALE per i residenti (no vitto e alloggio) **€ 100.**

ISCRIZIONI – entro e non oltre il **20 DICEMBRE 2013**

1. **Inviare** una semplice MAIL direttamente al Resp. Naz. GIORGIO COLOMBO giorgio.colombo@istruzione.it (e per conoscenza a: emiliana.polini@tin.it).
2. **Indicare** nella MAIL : **“invio ISCRIZIONE al GYMCAMPUS INVERNALE dal 2 al 5 gennaio a (indicare la SEDE) – la MAIL deve essere sottoscritta dal Presidente della A.S. o del CR o dal TECNICO INTERESSATO.**
3. **Specificare** nella MAIL
 - a. SEZIONE DI APPARTENENZA (GAM/gpt – GAF/gpt – GR/ gpt)
 - b. SOCIETA' o COMITATO REGIONALE di APPARTENENZA
 - c. NOME COGNOME dei ginnasti e relativa societa'
 - d. NOME E COGNOME dei tecnici.
4. **Provvedere** al pagamento della quota tramite bonifico bancario **dopo la conferma iscrizione** da parte del Resp. Nazionale. (verifica disponibilità posti).

IBAN: IT52Y010050330900000010106 della Banca Nazionale del Lavoro – Sportello CONI – via Nigra 15 Roma

COPIA DEL VERSAMENTO DELLA QUOTA DOVRA' ESSERE OBBLIGATORIAMENTE ESIBITA AL CHECK IN.

Indicare in causale: GYMCAMPUS INVERNALE 2014, COGNOME E NOME E/O SOCIETA' SPORTIVA E SEDE GYMCAMPUS.



PROGRAMMA di MASSIMA

DATA	TIME	ATTIVITA'	NOTE
2 GENNAIO	dalle 9.00 alle 12,00	Check in HOTEL HOLIDAY INN - distribuzione materiale	PALAGINNASTICA
	13.00	Pranzo	
	14,30	Meeting di benvenuto Presentazione del programma	
	15.00 - 17.00	ALLENAMENTO FORMAZIONE	
	17,30 – 19.00	ALLENAMENTO FORMAZIONE	
	20.00	Cena	
	21.00 – 22,00	GYMNAESTRADA	

DATA	TIME	ATTIVITA'	NOTE
3 GENNAIO	dalle 9.00 alle 11.00	ALLENAMENTO FORMAZIONE	PALAGINNASTICA
	11.30 – 12.30	GYMNAESTRADA	
	13.00	PRANZO	
	15.00 – 17.00	ALLENAMENTO FORMAZIONE	
	17,30 – 19.00	GYMNAESTRADA	
	20.00	Cena	
	21.00 – 22,00	Tavola Rotonda	

DATA	TIME	ATTIVITA'	NOTE
4 GENNAIO	dalle 9.00 alle 11.00	ALLENAMENTO con tutor	PALAGINNASTICA
	11,30 – 12,30	Workshop - giorgio	
	13.00	Pranzo	
	15.00 – 19.00	VISITA ALLA CITTA'	
	20.00	Cena	
	21.00 – 22,00	SERATA VIDEO (gymnaestrada)	

DATA	TIME	ATTIVITA'	NOTE
5 GENNAIO	dalle 9.00 alle 11.00	ALLENAMENTO FORMAZIONE	PALAGINNASTICA
	11.00 – 12.30	GYMNAESTRADA	
	12.30	PRANZO	
	14.00 – 16.00	Conclusione dei lavori – relazioni finali	

INFORMAZIONI: Resp. Nazionale GYMCAMPUS

GIORGIO COLOMBO – 328 2932746 mail: giorgio.colombo@istruzione.it

