

Corso Nazionale Preparatore Fisico

Milano, 1-3 novembre 2013 e 2 -5 gennaio 2014

Programma

1 novembre 2013

16.00 – 17.00	Accreditamento corsisti
17.00 – 19.00	Presentazione corso

2 - 3 novembre 2013 e 2 - 3 - 4 gennaio 2014

10.00 – 11.30	15.30 – 17.00	Lezione in aula
12.00 – 13.30	17.30 – 19.00	Attività in palestra

5 gennaio 2014

9.00 – 12.00	Considerazioni conclusive
--------------	---------------------------