

Corso Giudici Nazionali Sezione Maschile.

Porto San Giorgio, 18 - 20 luglio 2013.

Programma di massima delle lezioni

(potrà subire piccole variazioni per quanto riguarda l'orario degli esami).

Giovedì 18 luglio

entro le ore 13,00 arrivo dei partecipanti.

ore 13.00 – 14,30 registrazione e apertura del corso
ore 14,30 – 16,30 Parte Generale
ore 16,30 – 16,45 break
ore 16,45 – 18,15 Volteggio
ore 18,15 – 18,30 break
ore 18,30 – 20,30 Corpo Libero
ore 20,30 – cena

Venerdì 19 luglio

ore 08.30 – 10,30 Cavallo cm
ore 10,30 – 10,45 break
ore 10,45 – 12,45 Anelli
ore 12,45 – pranzo
ore 15,00 – 17,00 Parallele
ore 17,00 – 17,15 break FOTO
ore 17,15 – 19,15 Sbarra
ore 19,30 – 21,00 esame teorico
ore 21,00 – cena

Sabato 20 luglio

ore 09,45 – 10,30 esame pratico 1° parte
ore 10,45 - 11,30 esame pratico 2° parte
ore 11,45 - fine del Corso.