

Corso Nazionale Preparatore Fisico

Milano 1-7 luglio 2013

Programma di massima

Lunedì 1 luglio

Ore 16.00 – 17.00 Accreditamento corsisti (Sala riunioni)

Martedì 2 luglio – Sabato 6 luglio

Ore 10.00/11.00 e 15.30/17.00 Lezione teorica (Sala riunioni)

Ore 12.00/13.30 e 17.30/19.00 Lezione pratica (Palestra)

Domenica 7 luglio

Ore 09.00/12.00– 12.00 Considerazioni conclusive (Sala riunioni)