

# Corso Nazionale Preparatore Fisico

Milano 1-7 luglio 2013

## Programma di massima

### Lunedì 1 luglio

Ore 16.00 – 17.00                      Accreditamento corsisti (Sala riunioni)

### Martedì 2 luglio – Sabato 6 luglio

Ore 10.00/11.00 e 15.30/17.00      Lezione teorica (Sala riunioni)

Ore 12.00/13.30 e 17.30/19.00      Lezione pratica (Palestra)

### Domenica 7 luglio

Ore 09.00/12.00– 12.00              Considerazioni conclusive (Sala riunioni)