

Firenze serie A 2013

Programma di gara 6 aprile 2013

-Apertura Nelson Mandela Forum ore

8.15-

ore 8.30-9.00 Riscaldamento ginnasti serie A2

ore 9.00-9.50 Riscaldamento guidato agli attrezzi

(GAM libero, GAF 10' ad attrezzo)

presentazione delle squadre

ore 10.00 Inizio gara serie A2 GAM-GAF

Al termine premiazione

ore 14.00-14.30 Riscaldamento ginnasti serie A1

ore 14.30-15.20 Riscaldamento guidato agli attrezzi

(GAM libero, GAF 10' ad attrezzo)

sigla evento e presentazione delle squadre

ore 15.30 Inizio gara serie A1 GAM-GAF

Al termine premiazione

Firenze serie A 2013

Programma di prova 5 aprile 2013

SERIE A2 GAM/GAF

ore 15.00 15.30 riscaldamento generale

GAM 15.30 – 17.10 prove libere agli attrezzi

GAF 15.30 – 17.10 prove agli attrezzi (20' ogni rotazione) rotazioni come quelle di gara.

SERIE A1 GAM/GAF

ore 17.20 17.50 riscaldamento generale

GAM 17.50 – 19.30 prove libere agli attrezzi

GAF 17.50 – 19.30 prove agli attrezzi (20' ogni rotazione) rotazioni come quelle di gara.

FIRENZE 2013
6 APRILE SERIE A1 E A2

**FINALE
CAMPIONATO
GINNASTICA ARTISTICA**

**MANDELA FORUM
ORE 10.00**

Logo strip on the left: CONI, REGIONE TOSCANA, mandela forum, FREDDU, ALBA FUMEL, and others.