

# MASTER NAZIONALE

**“La preparazione fisica per lo sviluppo della capacità di salto verticale (capacità di elevazione)”**

**Milano, 16 marzo 2013**

c/o “Sala Riunioni” – Centro Sportivo Guglielmetti

Via Ovada, 40 – Milano

Inizio: ore 10,00 ( 4 ore lezione frontale - 4 ore workshop)

## ELENCO AMMESSI

**Ricevimento Iscrizione  
per e-mail  
Data e ora**

1)	ARATO	VERONICA	C.R.PIEMONTE	8/2	h. 21.13
2)	VESCIO	NADIA	C.R.CALABRIA	8/2	h. 21.45
3)	PIRAS	MARCELLO	C.R. PIEMONTE	8/2	h. 23.46
4)	BUGNOLO	MATTEO	C.R.PIEMONTE	9/2	h. 11.01
5)	* CENTAZZO	GIANMATTEO	C.R.VENETO	9/2	h. 16.32
6)	PASTRELLO	MARZIA	C.R. VENETO	9/2	h. 16.32
7)	LORENZON	MARTINA	C.R.VENETO	9/2	h. 16.32
8)	RUGGIERO	ANGELICA	C.R.CAMPANIA	9/2	h. 20.08
9)	BASCETTA	VANESSA	C.R. LOMBARDIA	10/2	h. 10.49
10)	RUSPI	MARIA LUISA	C.R. EMILIA R.	10/2	h. 10.59
11)	RAVEGLIA	LUCA F.	C.R. LOMBARDIA	10/2	h. 17.40
12)	BRESSANIN	SILVIA	C.R. VENETO	11/2	h. 10.12

13)	GOBBO	BEATRICE	C.R. VEBETI	11/2	h. 13.12
14)	BISCARO	ELEONORA	C.R. VENETO	11/2	h. 13.12
15)	SAMBRUNI	LISA	C.R. LOMBARDIA	11/2	h. 15.30
16)	TOFFOLETTO	ELENA	C.R. VENETO	11/2	h. 16.28
17)	MARIN	CHIARA	C.R. VENETO	12/2	h. 11.02
18)	CUPISTI	FRANCESCA	C.R. TOSCANA	12/2	h. 16.28
19)	LIOVINA	IRYNA	C.R. PIEMONTE	13/2	h. 13.22
20)	ACCA	NICOLE	C.R. LOMBARDIA	13/2	h. 17.52
21)	GANGALE	DENIEL	C.R. LOMBARDIA	13/2	h. 17.52
22)	CARLESSO	ELISA	C.R. VENETO	13/2	h. 21.03
23)	MALFATTO	SILVIA	C.R. LOMBARDIA	14/2	h. 15.21
24)	CIUCHE	CLAUDIA	C.R. PIEMONTE	14/2	h. 16.56
25)	BASEGGIO	ROSANNA	C.R. LOMBARDIA	15/2	h. 21.12
26)	BATTAGION	SARA	C.R. PIEMONTE	15/2	h. 21.48

\* **“Atleti che hanno fatto parte della Squadra Nazionale Senior e che usufruiscono delle agevolazioni previste a tale riguardo”**

**MODALITA' DI PAGAMENTO:**

Gli ammessi al Modulo **entro la data dell'11 marzo 2013**, dovranno perfezionare la loro iscrizione **effettuando il versamento della quota di iscrizione di Euro 80,00 per il Master Nazionale tramite bonifico bancario:** Codice IBAN IT52Y010050330900000010106 intestato a Federazione Ginnastica d'Italia – Banca Nazionale del Lavoro (Sportello CONI) – Via Nigra, 15 – 00194 Roma – Causale: “Master Nazionale – Milano, 16 marzo 2013”) **ed inviare alla FGI copia del versamento tramite fax al numero 06/36858113 oppure all'indirizzo e-mail: info@federginnastica.it.**

# MASTER NAZIONALE

**“La preparazione fisica per lo sviluppo della capacità di salto verticale (capacità di elevazione)”**

**Milano, 16 marzo 2013**

c/o “Sala Riunioni” – Centro Sportivo Guglielmetti

Via Ovada, 40 – Milano

Inizio: ore 10,00 ( 4 ore lezione frontale - 4 ore workshop)

## LISTA DI ATTESA

					<b>Ricevimento Iscrizione per e-mail <u>Data e ora</u></b>
1)	COSTI	ELENA	C.R. EMILIA R.	17/2	h. 13.05
2)	GRECCHI	ALICE	C.R. LOMBARDIA	18/2	h. 16.53
3)	SHEFER	SHADIYA	C.R. EMILIA R.	19/2	Fax
4)	STAGNARO	MARIELLA	C.R.LIGURIA	19/2	Fax
5)	SCOTTON	ALIZE'	C.R.LIGURIA	25/2	h. 19.13
6)	FASSIO	SIMONA	C.R. LIGURIA	25/2	h. 20.53
7)	BIAGINI	FRANCESCA	C.R.TOSCANA	26/2	Fax
8)	SIGNOR	NAOMI	C.R.PIEMONTE	26/2	h. 19.14

# MASTER NAZIONALE

**“La preparazione fisica per lo sviluppo della capacità di salto verticale (capacità di elevazione)”**

**Milano, 17 marzo 2013**

c/o “Sala Riunioni” – Centro Sportivo Guglielmetti

Via Ovada, 40 – Milano

Inizio: ore 10,00 ( 4 ore lezione frontale - 4 ore workshop)

## ELENCO AMMESSI

				Ricevimento Iscrizione per e-mail <u>Data e ora</u>	
1)	TACCINI	VALERIA	C.R.LOMBARDIA	9/2	h. 12.10
2)	FALZONE	ROSARIA	C.R.LOMBARDIA	9/2	h. 13.46
3)	de CONCINI	PAOLA	DEL.TRENTO	11/2	h. 11.42
4)	PAGANELLI	VALENTINA	C.R.VENETO	12/2	h. 13.35
5)	TOSI	RAFFAELLA	C.R.LOMBARDIA	12/2	h. 14.02
6)	BORDINO	ELENA	C.R.PIEMONTE	12/2	h. 16.03
7)	KREKALEVA	MARINA	C.R.LOMBARDIA	12/2	h. 16.07
8)	GUGLIELMI	GIULIA	C.R.LOMBARDIA	12/2	h. 17.10
9)	MONDINO	MONICA	C.R.PIEMONTE	13/2	h. 10.07
10)	CAMELLINI	MELISSA	C.R.EMILIA R.	14/2	h. 18.11
11)	PATRIZI	SIMONA	C.R.EMILIA R.	14/2	h. 18.11
12)	SEIRANIAN	OLGA	C.R.VENETO	14/2	h. 21.11
13)	FRASCATI	SALVATORE	C.R.CALABRIA	19/2	h. 13.50
14) *	EDALLI	TOMMASO	C.R.LOMBARDIA	19/2	h. 14.59
15)	CRESPI	ALESSANDRO	C.R.LOMBARDIA	19/2	h. 14.59
16)	FERRARI	JESSICA	C.R.LOMBARDIA	22/2	h. 8.47
17)	GIORDANO	GIOVANNI	C.R.CALABRIA	22/2	h. 18.16

- |     |           |         |               |      |          |
|-----|-----------|---------|---------------|------|----------|
| 18) | MASTAGLIA | SARA    | C.R.PIEMONTE  | 25/2 | h. 10.58 |
| 19) | FORESTI   | ROSSANA | C.R.LOMBARDIA | 25/2 | h. 18.11 |

\* **“Atleti che hanno fatto parte della Squadra Nazionale Senior e che usufruiscono delle agevolazioni previste a tale riguardo”**

**MODALITA' DI PAGAMENTO:**

Gli ammessi al Modulo **entro la data dell'11 marzo 2013,** dovranno perfezionare la loro iscrizione **effettuando il versamento della quota di iscrizione di Euro 80,00 per il Master Nazionale tramite bonifico bancario:** Codice IBAN IT52Y010050330900000010106 intestato a Federazione Ginnastica d'Italia – Banca Nazionale del Lavoro (Sportello CONI) – Via Nigra, 15 – 00194 Roma – Causale: “Master Nazionale – Milano, 17 marzo 2013”) **ed inviare alla FGI copia del versamento tramite fax al numero 06/36858113 oppure all'indirizzo e-mail: info@federginnastica.it.**