

Corso Nazionale Preparatore Fisico

Milano 21-28 luglio 2012

Programma

Sabato 21 luglio

16.00 – 17.00	Accreditamento corsisti
17.00 – 19.00	Presentazione corso

Domenica 22 luglio – Venerdì 27 luglio

9.00 – 10.30	15.30 – 17.00	Lezione in aula
11.00 – 12.30	17.30 – 19.00	attività in palestra

Sabato 28 luglio

9.00 – 12.00	Considerazioni conclusive e commiato
--------------	--------------------------------------