



## 2° Torneo Nazionale di Ginnastica Ritmica "Memorial MANOLA ROSI"

La Società Dilettantistica Ginnastica "F. Petrarca 1877" di Arezzo organizza, con l'approvazione della F.G.I. (Federazione Ginnastica d'Italia), il **2° Torneo Nazionale di Ginnastica Ritmica "Memorial Manola Rosi"**, competizione agonistica di Ginnastica Ritmica per Rappresentative Regionali composte da ginnaste tesserate F.G.I. nell'anno 2011. Ogni Comitato è invitato a partecipare con una propria rappresentativa composta come sotto specificato.

### **COMPOSIZIONE DELLE SQUADRE**

Ogni rappresentativa regionale dovrà essere composta da **3 Ginnaste**:

- 1 Allieva (anno 2000-1999),
- 1 Junior (anno 1998-1997-1996) e 1 Senior (anno 1995 e precedenti);
- 1 Tecnico responsabile;
- 1 Giudice (possibilmente con qualifica Nazionale)

**N.B. E' possibile, partecipare nella categoria Senior, con una ginnasta Junior (anno 1996), con relativo programma Senior.**

### **ABBIGLIAMENTO**

Le ginnaste potranno indossare body differenti o di rappresentanza.

### **DATA, LUOGO E ORARI DI GARA**

La gara si svolgerà **Sabato 17 Dicembre 2011** presso il **Palasport "Mario D'Agata"** (ex Le Caselle) via C. Golgi Arezzo.

**Gli orari sotto indicati saranno definiti dopo il termine previsto per le iscrizioni.**

Accesso al palazzetto a partire dalle ore 9,00

Ore 10,00-13,30	Prove in pedana 10 minuti per Comitato (su prenotazione)**
Ore 12,30	Controllo tessere e consegna Fiches esercizi presso campo gara
Ore 13,30	Riunione di giuria presso sede di gara
Ore 14,30	Inizio gara 1°rotazione ( <b>allieva</b> : corpo libero – <b>juniores</b> : cerchio – <b>seniores</b> : palla)
Ore 17,00-17,30	Pausa
Ore 17,30	Inizio gara 2°rotazione ( <b>allieva</b> : cerchio – <b>juniores</b> : clavette – <b>seniores</b> : nastro)
Ore 20,00	Premiazioni
Ore 20,30	<b>GALA'</b> "Omaggio a Manola..."

\*\*La **prenotazione** per le prove in campo gara dovrà pervenire **entro** il giorno **13 Dicembre** al seguente indirizzo [ireneleti@hotmail.it](mailto:ireneleti@hotmail.it) oppure al numero 0039 347 9042592.

### **ISCRIZIONE**

Ogni Comitato Regionale dovrà iscrivere la propria rappresentativa **entro e non oltre** il giorno **30 OTTOBRE 2011** comunicando la propria adesione (vedi modulo 1 allegato). **Entro e non oltre il 30 NOVEMBRE 2011** dovrà perfezionare l'iscrizione nominale della rappresentativa (vedi modulo 2 allegato).

**Quota d'iscrizione al Torneo: 25,00 euro per ginnasta.**

**Società Dilettantistica “GINNASTICA F. PETRARCA 1877” - Arezzo**  
**Affiliata alla Federazione Ginnastica d'Italia**

**FORMULA DI GARA**

Gara di rappresentativa con esercizi individuali come da programma tecnico Nazionale del Campionato di Categoria 2011.

Ogni ginnasta dovrà presentare eseguire i seguenti esercizi:

**Allieva:** Corpo libero D1(5 p.)+ A(10 p.)+E(10 p.)= **25,00 punti** e

Cerchio [D1 (5 p.)+ D2 (8 p.)] : 2 + A (10 p.) + E (10 p.) = **26,50 punti**

**Juniore:** Cerchio e Clavette [D1(7 p.)+ D2 (10 p.)] :2 + A(10 p.)+E(10 p.)= **28,50 punti**

**Seniores:** Palla e Nastro [D1 (10 p.)+D2 (10 p.)] : 2+ A (10 p.)+E (10 p.)= **30,00 punti**

**N.B. Si precisa che le ginnaste TEAM ITALIA (categoria Seniores) sono escluse dalla rappresentativa regionale.**

**CRITERI DI ASSEGNAZIONE DEL TROFEO**

Il 2° Trofeo “Memorial Manola Rosi” verrà assegnato alla rappresentativa del Comitato Regionale 1° classificata che avrà ottenuto il totale più alto nella somma dei punteggi ai 6 esercizi effettuati dalle ginnaste.

**PREMI**

**Trofeo “ Memorial Manola Rosi”** alla prima squadra classificata, **Targa commemorativa** a tutti i Comitati Regionali partecipanti, **medaglia commemorativa** a tutte le ginnaste partecipanti.

**VARIE**

Con successiva comunicazione verranno fornite indicazioni concernenti logistica, orari, programma di gara, ordine di lavoro, ricettività, ecc



In chiusura del 2° Torneo Nazionale di Ginnastica ritmica “Memorial Manola Rosi” la Società “Ginnastica F. Petrarca 1877” invita tutti i partecipanti ad assistere al

## **GRAN GALA': OMAGGIO a MANOLA...**

*Con la gradita e qualificata partecipazione di:*

- **La squadra Nazionale di Ginnastica Ritmica, Campione del Mondo**
- **La campionessa Italiana in carica per l'anno 2011**
- **La pluriolimpionica Spagnola Almudena Cid Tostado**
- **Rappresentativa del Centro Tecnico Federale Toscano**
- **Rappresentative della Ginnastica F.Petrarca 1877**
- **Rappresentative del Folclore Aretino**

Grati ed onorati della Vostra presenza porgiamo cordiali saluti.

Il Presidente della S.D. Ginnastica F. Petrarca 1877  
Paolo Pratesi