

Prot. n. 8158 SN/SF

e-mail

Roma, 12.10.2011

Alle SOCIETA' GINNASTICHE FEDERATE interessate  
Alle TECNICHE interessate

- LORO SEDI  
- LORO INDIRIZZI

per quanto di competenza:

Ai CONSIGLIERE FEDERALE REFERENTE DI SETTORE - SPOLETO  
Alla DIRETTRICE TECNICA NAZIONALE RITMICA - FIRENZE  
Al Comitato regionale "TOSCANA" - FIRENZE  
Alla COMMISSIONE CONTROLLI ANTIDOPING CONI - SEDE

e, per conoscenza:

Ai COMPONENTI DEL CONSIGLIO DIRETTIVO FEDERALE - LORO INDIRIZZI  
Ai COMPONENTI DEL COLLEGIO DEI REVISORI DEI CONTI - LORO INDIRIZZI  
Ai COMITATI REGIONALI interessati - LORO SEDI

OGGETTO : Allenamento collegiale nazionale con Valutazione tecnica Gruppo "B"  
di Ginnastica Ritmica  
Prato, 28-30 ottobre 2011.

Si comunica che questa Federazione, su indicazione della Direttrice Tecnica Nazionale prof.ssa Marina Piazza, ha programmato di effettuare un allenamento collegiale di ginnaste appartenenti al Gruppo "B" di Ginnastica Ritmica nate negli anni 1997, 1998 e 1999. La suddetta attività addestrativa si svolgerà presso la sede di Prato dal 28 al 30 ottobre 2011.

Al riguardo si impartiscono le seguenti disposizioni:

**OSPITALITA'** : Charme Hotel, via Delle Badie, 228, Prato - tel. 0574 550541;

**SEDE ADDESTRATIVA** : palestra di via Delle Badie;

**PRESENTAZIONE** : ore 19.30 del 28 ottobre presso l'Hotel;

**VALUTAZIONE TECNICA** : ore 14.30 del 29 ottobre;

**TERMINE ALLENAMENTO**: dopo la valutazione tecnica del 29 ottobre per il gruppo interessato solo a questa; per le altre convocate al termine dell'allenamento pomeridiano del 30 ottobre (ore 17.00 circa);

**TECNICHE** :

**Staff F.G.I.:**

|           |          |                               |
|-----------|----------|-------------------------------|
| ALIPRANDI | ELENA    | (Responsabile)                |
| TISHINA   | OLGA     | (Tecnica collaboratrice) (**) |
| ZACCHILLI | LAURA    | (Tecnica collaboratrice)      |
| RICHELMY  | VERONICA | (Coreografa)                  |

(\*\*) : usufruisce solo dei pasti.

**Ginnaste convocate dal 28 al 29 ottobre per la valutazione tecnica:**

|            |              |                   |          |
|------------|--------------|-------------------|----------|
| ANGIUS     | MARINA       | RITMICA 2000      | QUARTU   |
| BIGI       | STEFANIA (*) | GINN.TERRANUOVA   | TERRAN.  |
| CATALLI    | FEDERICA     | POLIMNIA ROMANA   | ROMA     |
| MALAVASI   | ARIANNA      | SAN GIORGIO 79    | DESIO    |
| MEDORO     | ALESSIA      | ARMONIA D'ABRUZZO | CHIETI   |
| MEDORO     | FRANCESCA    | ARMONIA D'ABRUZZO | CHIETI   |
| MOSCIANESE | MICHELA      | GINN FABRIANO     | FABRIANO |
| PARRINI    | GINEVRA (*)  | ETRURIA           | PRATO    |
| RE         | CECILIA      | VALENTIA          | VALENZA  |
| SAVASTIO   | VALENTINA    | ARMONIA D'ABRUZZO | CHIETI   |
| TONETTO    | SOFIA (*)    | ARCOBALENO        | PRATO    |

(\*) presentazione il 29 ottobre alle ore 8.30 direttamente in palestra con le tecniche societarie, usufruiscono solo del pasto di mezzogiorno del 29 ottobre;

**Nota : le tecniche societarie delle ginnaste invitate per la valutazione tecnica (1 allenatrice per Società) , che dovranno essere indicate dalle Società di appartenenza delle atlete, possono assistere all'allenamento. Le spese relative all'ospitalità per un giorno (dalla cena del 28 al pranzo del 29 ottobre) sono a carico della F.G.I..**

**Ginnaste convocate per tutto il periodo:**

|            |         |                 |           |
|------------|---------|-----------------|-----------|
| CENTOFANTI | MARTINA | POLIMNIA ROMANA | ROMA      |
| CRESCENZI  | CARMEN  | ARMONIA         | CHIETI    |
| LODI       | SOFIA   | BRIXIA          | BRESCIA   |
| MERLO      | GRETA   | VIRTUS          | GALLARATE |
| ZABEO      | EMILIA  | ARDOR           | PADOVA    |

**Con le rispettive tecniche societarie :**

|          |         |
|----------|---------|
| CONTI    | MICHELA |
| GERMANI  | GERMANA |
| LAVADAS  | BETTY   |
| VERONESE | SANDRA  |
| VEROTTA  | MARISA  |

**Nota** : le tecniche sopra indicate possono assistere all'allenamento. Le spese relative alla loro ospitalità sono a carico della F.G.I..

**Sabato 29 ottobre alle ore 14.30 sarà effettuata una valutazione tecnica alla quale sarà presente la D.T.N.R. prof.ssa Marina Piazza.**

**NOTE :**

Le ginnaste dovranno presentarsi al raduno con gli attrezzi, le musiche e le fiches dei propri esercizi (concordati con la D.T.N.), di 2 bande elastiche da fitness della lunghezza di cm. 150 cadauna, di 2 polsini o cavigliere da gr.200/300 e la tessera federale dell'anno sportivo federale in corso.

In caso di impossibilità a rispondere alla convocazione si invitano le Società ad informare tempestivamente questa Federazione e l'Hotel dell'assenza delle proprie atlete, dandone peraltro giustificata motivazione. Si invitano le Società interessate a prendere visione, nella sezione "Documenti" del sito federale [www.federginnastica.it](http://www.federginnastica.it) o nella sezione "Antidoping" del sito CONI [www.coni.it](http://www.coni.it), della normativa antidoping e della procedura per l'esenzione a fini terapeutici e di avviare quanto ritenuto necessario ed opportuno per regolarizzare la posizione dei propri atleti in riferimento alle suddette norme. **Si invitano, inoltre, tutte le atlete, a portare sul campo di allenamento un documento di riconoscimento, necessario in caso di controlli antidoping.**

Le tecniche e le ginnaste che sono state dotate della fornitura della Ditta "Freddy" devono indossare l'abbigliamento con tale marchio durante l'allenamento (sia in palestra che nei momenti di riposo nell'ambito dell'attività sportiva). In caso di eventuali inadempienze in merito, saranno aperti procedimenti di natura giuridico – disciplinare.

Sono escluse dalla presente convocazione tutte le ginnaste per le quali, alla data d'inizio del raduno , risultino in corso pratiche d'infortunio.

La Federazione assumerà a proprio carico per le partecipanti all'allenamento collegiale in argomento i seguenti oneri amministrativi:

- . viaggio : in ferrovia 2a classe a/r solo per le tecniche dello Staff F.G.I.;
- . alloggio e vitto: per le tecniche e ginnaste aventi diritto;
- . diaria : per tutte le tecniche dello Staff non titolari di contratto federale e che non usufruiscono di permesso retribuito richiesto dalla F.G.I. presso i propri datori di lavoro, la diaria deve essere richiesta in Federazione; il modello "autocertificazione redditi da prestazione sportiva" è pubblicato sul sito federale – sezione documentazioni.

Cordiali saluti.

f.to Il Facente Funzioni di Segretario Generale  
(Roberto Pentrella)

In allegato:  
indicazioni attrezzi.