



Prot. n. 3409 SN/SF

e-mail

Roma, 12.04.2011

Alle SOCIETA' GINNASTICHE FEDERATE interessate
Alle TECNICHE interessate

- LORO SEDI
- LORO INDIRIZZI

per quanto di competenza:

Ai CONSIGLIERE FEDERALE REFERENTE DI SETTORE - SPOLETO
Alla DIRETTRICE TECNICA NAZIONALE RITMICA - FIRENZE
Al Comitato regionale "TOSCANA" - FIRENZE
Alla COMMISSIONE CONTROLLI ANTIDOPING CONI - SEDE

e, per conoscenza:

Ai COMPONENTI DEL CONSIGLIO DIRETTIVO FEDERALE - LORO INDIRIZZI
Ai COMPONENTI DEL COLLEGIO DEI REVISORI DEI CONTI - LORO INDIRIZZI
Ai COMITATI REGIONALI interessati - LORO SEDI

~~~~~

**OGGETTO** : Allenamento collegiale nazionale Gruppo "B"  
di Ginnastica Ritmica  
Prato, 20-22 aprile 2011.

Si comunica che questa Federazione, su indicazione della Direttrice Tecnica Nazionale prof.ssa Marina Piazza, ha programmato di effettuare un allenamento collegiale delle ginnaste appartenenti al Gruppo "B" di ginnastica ritmica. La suddetta attività addestrativa si svolgerà presso la sede di Prato dal 20 al 22 aprile 2011.

Al riguardo si impartiscono le seguenti disposizioni:

**OSPITALITA'** : Charme Hotel, via Delle Badie, 228, Prato - tel. 0574 550541;

**SEDE ADDESTRATIVA** : palestra di via Delle Badie;

**PRESENTAZIONE** : ore 16.30 del 20 aprile presso la palestra;

**PARTENZA** : ore 18.00 del 22 aprile, dopo l'allenamento pomeridiano;

**TECNICHE E GINNASTE CONVOCATE** :

**Tecniche preposte:**

|           |       |                             |   |
|-----------|-------|-----------------------------|---|
| ALIPRANDI | ELENA | (Responsabile allenamento)  |   |
| TISHINA   | OLGA  | (dal 20 alla sera del 21.4) | * |
| ZACCHILLI | LAURA |                             |   |
| COLOMBO   | SARA  |                             |   |

**Ginnaste convocate**

|            |         |                 |             |
|------------|---------|-----------------|-------------|
| ANGIUS     | MARINA  | RITMICA 2000    | QUARTU S.E. |
| CELORIA    | SARA    | EUROGYMNICA     | TORINO      |
| CENTOFANTI | MARTINA | POLIMNIA ROMANA | ROMA        |
| DI LUCA    | GIULIA  | SAN GIORGIO 79  | DESIO       |
| GUALCO     | GIULIA  | AUXILIUM        | GENOVA      |

|            |         |                |           |
|------------|---------|----------------|-----------|
| LODI       | SOFIA   | BRIXIA         | BRESCIA   |
| MAURELLI   | ALESSIA | PUTINATI       | FERRARA   |
| MERLO      | GRETA   | VIRTUS         | GALLARATE |
| MOSCIANESE | MICHELA | GINN FABRIANO  | FABRIANO  |
| PALA       | GIORGIA | SAN GIORGIO 79 | DESIO     |
| TONETTO    | SOFIA   | ARCOBALENO     | PRATO *   |
| ZABEO      | EMILIA  | ARDOR          | PADOVA    |

(\*) non usufruiscono di vitto e alloggio.

Le tecniche societarie delle ginnaste convocate possono assistere all'allenamento. La F.G.I. rimborserà loro solamente le spese relative al viaggio in treno (2a classe).

#### **NOTE :**

Le ginnaste dovranno presentarsi al raduno con gli attrezzi, le musiche e le fiches dei propri esercizi di 2 bande elastiche da fitness della lunghezza di cm. 150 cadauna, di 2 polsini o cavagliere da gr.200/300 e la tessera federale dell'anno sportivo federale in corso comprovante la loro idoneità a praticare l'attività agonistico – sportiva.

In caso di impossibilità a rispondere alla convocazione si invitano le Società ad informare tempestivamente questa Federazione e l'Hotel dell'assenza delle proprie atlete, dandone peraltro giustificata motivazione. Si invitano le Società interessate a prendere visione, nella sezione "Documenti" del sito federale [www.federginnastica.it](http://www.federginnastica.it) o nella sezione "Antidoping" del sito CONI [www.coni.it](http://www.coni.it), della normativa antidoping e della procedura per l'esenzione a fini terapeutici e di avviare quanto ritenuto necessario ed opportuno per regolarizzare la posizione dei propri atleti in riferimento alle suddette norme. **Si invitano, inoltre, tutte le atlete, di portare sul campo di allenamento un documento di riconoscimento, necessario in caso di controlli antidoping.**

Le tecniche e le ginnaste che sono state dotate della fornitura della Ditta "Freddy" devono indossare l'abbigliamento con tale marchio durante l'allenamento (sia in palestra che nei momenti di riposo nell'ambito dell'attività sportiva). In caso di eventuali inadempienze in merito, saranno aperti procedimenti di natura giuridico – disciplinare.

Sono escluse dalla presente convocazione tutte le ginnaste per le quali, alla data d'inizio del raduno , risultino in corso pratiche d'infortunio.

La Federazione assumerà a proprio carico per le partecipanti all'allenamento collegiale in argomento i seguenti oneri amministrativi:

- . viaggio : in ferrovia 2a classe a/r;
- . alloggio e vitto: per le tecniche e ginnaste aventi diritto;
- . diaria : per le tecniche Aliprandi, Tishina e Colombo, la diaria deve essere richiesta in Federazione; il modello "autocertificazione redditi da prestazione sportiva" è pubblicato sul sito federale – sezione documentazioni.

Cordiali saluti.

f.to IL SEGRETARIO GENERALE  
(Michele Maffei)