



Prot. n. 690SN/SF

Roma, 24.01.2011

Alle SOCIETA' GINNASTICHE FEDERATE interessate - LORO SEDI
Alle TECNICHE interessate - LORO INDIRIZZI

per quanto di competenza:

Al CONSIGLIERE FEDERALE REFERENTE DI SETTORE - SPOLETO
Alla DIRETTRICE TECNICA NAZIONALE RITMICA - FIRENZE
Alla RESPONSABILE SQUADRA NAZIONALE - RHO
Al Comitato regionale "LOMBARDIA" - MILANO
Al sig. Oreste DE FAVERI - DESIO
Alla COMMISSIONE CONTROLLI ANTIDOPING CONI - SEDE

e, per conoscenza:

Ai COMPONENTI DEL CONSIGLIO DIRETTIVO FEDERALE - LORO INDIRIZZI
Ai COMPONENTI DEL COLLEGIO DEI REVISORI DEI CONTI - LORO INDIRIZZI
Ai COMITATI REGIONALI interessati - LORO SEDI

OGGETTO : Allenamento collegiale nazionale Ginnaste Individualiste Seniores e ginnaste appartenenti al gruppo "B" di Ginnastica Ritmica
Desio/Arcore/Gallarate, 27 gennaio - 2 febbraio 2011.

Si comunica che questa Federazione, su indicazione della Direttrice Tecnica Nazionale prof.ssa Marina Piazza, ha programmato di effettuare un allenamento delle ginnaste seniores individualiste e delle ginnaste appartenenti al gruppo "B" di Ginnastica Ritmica con la tecnica russa Elena Nefedova. L'allenamento sarà effettuato presso le sedi addestrative di Desio/Arcore/Gallarate dal 27 gennaio al 2 febbraio 2011.

Al riguardo si comunicano le seguenti disposizioni:

OSPITALITA': Desio - Hotel "Selide" piazza Conciliazione n. 1;

pasti : Desio - Ristorante "La Taverna" via Tripoli

pranzi : altre sedi nei giorni di allenamento ad Arcore e Gallarate;

SEDI ADDESTRATIVE ed ORARI : come da programma di allenamento allegato;

PRESENTAZIONE : ore 14.00 del 27 gennaio presso il Paladesio;

TERMINE ALLENAMENTO : ore 19.00 del 2 febbraio;

GINNASTE TECNICHE E GIUDICI CONVOCATE :

Ginnaste convocate

MARCHETTO	ALESSIA	VIRTUS	GALLARATE
SGANZERLA	OLGA	COMENSE 1872	COMO
BERTOLINI	VERONICA	SAN GIORGIO 79	DESIO
PALA	GIULIA	SAN GIORGIO 79	DESIO

Tecniche:

NEFEDOVA	ELENA	fino al mattino del 3 febbraio
VEROTTA	MARISA	tecnica della ginnasta Marchetto (*)
BOTTA	SARA	tecnica della ginnasta Sganzerla
ALIPRANDI	ELENA	tecnica della ginnasta Bertolini (*)
FRASSINELLI	FRANCESCA	coreografa (solo il giorno 31 gennaio) (*)

(*) : usufruiscono solamente del pranzo

**Ginnaste invitate a proprie spese solo per il giorno 31 gennaio
(pasto di mezzogiorno a carico F.G.I.)**

ANGIUS	MARINA	RITMICA 2000	QUARTU S.E.
CELORIA	SARA	EUROGYMNICA	TORINO
DI LUCA	GIULIA	SAN GIORGIO 79	DESIO
GUALCO	GIULIA	AUXILIUM	GENOVA
LODI	SOFIA	BRIXIA	BRESCIA
MERLO	GRETA	VIRTUS	GALLARATE
ZABEO	EMILIA	ARDOR	PADOVA

NOTA : sono invitate ad assistere all'allenamento del 31 gennaio le tecniche societarie delle ginnaste (oneri trasferita a carico interessate; pasto di mezzogiorno a carico F.G.I.).

In caso di impossibilità a rispondere alla convocazione si invitano le Società ad informare tempestivamente questa Federazione dell'assenza delle proprie atlete, dandone peraltro giustificata motivazione. Si invitano le Società interessate a prendere visione, nella sezione "Documenti" del sito federale www.federginnastica.it o nella sezione "Antidoping" del sito CONI www.coni.it, della normativa antidoping e della procedura per l'esenzione a fini terapeutici e di avviare quanto ritenuto necessario ed opportuno per regolarizzare la posizione dei propri atleti in riferimento alle suddette norme. **Si pregano, inoltre, tutte le atlete, di portare sul campo di allenamento un documento di riconoscimento, necessario in caso di controlli antidoping.**

Le tecniche e le ginnaste che sono state dotate della fornitura della Ditta "Freddy" devono indossare l'abbigliamento con tale marchio durante l'allenamento (sia in palestra che nei momenti di riposo nell'ambito dell'attività sportiva). In caso di eventuali inadempienze in merito, saranno aperti procedimenti di natura giuridico – disciplinare.

Sono escluse dalla presente convocazione tutte le ginnaste per le quali, alla data d'inizio del raduno , risultino in corso pratiche d'infortunio. Le ginnaste siano munite della tessera federale dell'anno sportivo in corso.

La Federazione assumerà a proprio carico per le partecipanti all'allenamento collegiale in argomento i seguenti oneri amministrativi:

- . viaggio : in ferrovia 2a classe a/r;
- . alloggio e vitto;
- . diaria : per tutte le tecniche indicate, la diaria deve essere richiesta in Federazione; il modello "autocertificazione redditi da prestazione sportiva" è pubblicato sul sito federale – sezione documentazioni.

Cordiali saluti.

f.to IL SEGRETARIO GENERALE
(Michele Maffei)

PIANO DI ALLENAMENTO

Data	Allenamento mattino	Pranzo	Allenamento pomeriggio	SEDE
Gio 27-01			14.00/17.30	PALAZZETTO DESIO
Ve 28-01	08.30/12.30	12.30/13.30	13.30/16.30	PALAUNIMEK ARCORE
Sa 29-01	08.30/12.30	12.30/13.30	13.30/16.30	PALAUNIMEK ARCORE
Do 30-01	Riposo	12,30.	17,00 Esibizione durante gara regionale	PALAZZETTO DESIO
Lu 31-01	09.30/13.30	13.30/14.30	14.30/17.30	SCUOLE V.le TOSCANINI GALLARATE
Ma 01-01	08.30/12.30	12.30/13.30	13.30/16.30	PALAUNIMEK ARCORE
Me 02-01	08.30/12.30	12.30/13.30	17.00/20.30	PALAZZETTO DESIO

Desio : Paladesio – via Agnesi

Arcore : palestra Palaunimek – viale Edison

Gallarate (31 gennaio) : palestra I.T.C. Gadda – via Toscanini

AUTORIZZAZIONE

IO SOTTOSCRITTO _____ ESERCENTE LA

PATRIA POTESTA' GENITORIALE SULLA GINNASTA MINORENNE

NATA A _____

IL _____

AUTORIZZO CHE MIA FIGLIA EFFETTUI I TRASFERIMENTI IN PULMINO
DALLA SEDE DELL'OSPITALITA' ALLE SEDI DI ALLENAMENTO (DESIO
ARCORE/GALLARATE CON IL PULMINO MESSO A DISPOSIZIONE GUIDATO
DALLA TECNICA SARA BOTTA.

Firma del Genitore

NOTA : la presente deve essere inviata in Federazione via fax (06.36858113) o tramite e-mail

squadre.nazionali@federginnastica.it prima dell'inizio dell'allenamento.