



Centro Ginnastica Firenze

Via Isonzo, 26/A

Tel e fax: 055.6531930

www.centroginnasticafi.it

centroginnasticafirenze@fastwebnet.it



La riunione di giuria si svolgerà all'interno del Mandela Forum nella mattinata, secondo le disposizioni dei responsabili di giuria Nazionale Milvia Bernasconi e Fulvio Traverso.

Gaf ore 13.30

Gam ore 13.00

Ricordiamo a tutto il corpo giudicante che 30' prima della riunione, il Centro Ginnastica Firenze offrirà un pranzo a buffet all'interno del palazzetto, e nella pausa fra la gara di A2 e A1 sarà allestito un punto di ristoro.

PROGRAMMA DI GARA

SABATO 20 FEBBRAIO 2010

Riscaldamento generale A2 GAM 12.30 - 13.00

Riscaldamento guidato

GAM

1° ROTAZIONE 13.00-13.15

2° " 13.15-13.30

3° " 13.30-13.45

4° " 13.45-14.00

5° " 14.00-14.15

6° " 14.15-14.30

Riscaldamento generale A2 GAF 12.30 - 13.10

GAF

1° ROTAZIONE 13.10-13.30

2° " 13.30-13.50

3° " 13.50-14.10

4° " 14.10-14.30

INIZIO GARA 14.30.
TERMINE PREVISTO ORE 17.15

Riscaldamento generale A1 GAM 17.30 - 18.00
Riscaldamento guidato
GAM

1°	ROTAZIONE	18.00-18.15
2°	"	18.15-18.30
3°	"	18.30-18.45
4°	"	18.45-19.00
5°	"	19.00-19.15
6°	"	19.15-19.30

Riscaldamento generale A1 GAF 17.30 - 18.10
GAF

1°	ROTAZIONE	18.10-18.30
2°	"	18.30-18.50
3°	"	18.50-19.10
4°	"	19.10-19.30

INIZIO GARA 19.35
TERMINE PREVISTO 22.30

Il giorno venerdì 19 Febbraio il palazzo dello Sport Mandela Forum e la società Centro Ginnastica Firenze mettono a disposizione il campo gara per le prove libere delle squadre dalle 14.30 alle 19.45.

Il sabato mattina sarà possibile provare con le seguenti modalità:

A2 GAF E GAM DALLE 8.00 ALLE 10.15

A1 GAF E GAM DALLE 10.15 ALLE 12.00.

AUGURIAMO IN BOCCA AL LUPO A TUTTI I PARTECIPANTI.

Centro Ginnastica Firenze

www.centroginnasticafirenze.it