

Calendario 2023 attività GA/Parkour e Salute&Fitness

Calendario Generale

- 2-3-4-5 febbraio 2023 - Roma

Collegiale Parkour - Roma Palestra CPO Giulio Onesti

- 21-23-27-28-29 marzo 2023 - Online

Corso Ufficiali di Gara parkour - Online dalle ore 20 alle 23

(21/03 Roberto Carminucci; 23/03 Francesco Venturelli; 27/03 Marco Bisciaio; 28/03 Gianluca Semitaio; 29/03 tutti i docenti)

La data dell'esame online verrà comunicata durante il corso. Il tirocinio obbligatorio si potrà svolgere durante le gare indette dalla FGI nel corso della Ginnastica in Festa estiva e invernale a Rimini Fiera.

- 20-21-22-23 aprile 2023 - Roma

Collegiale Parkour - Roma Palestra CPO Giulio Onesti

- 17-21 maggio 2023 - Montpellier

Coppa del Mondo di Parkour - Montpellier Francia

- 27-28 maggio e 10-11 giugno 2023 - Roma

Primo livello Acrobatica Aerea moduli MS1 MS2 MS3 MS4 - Roma Accademia Bruno Grandi

- Dal 23 giugno al 2 luglio 2023 - Rimini

Campionato Italiano Parkour - Fiera di Rimini - Ginnastica in festa

Festival di Acrobatica Aerea - Fiera di Rimini - Ginnastica in festa

Attività S&F - Fiera di Rimini - Ginnastica in festa

- 23-29 luglio 2023 - Cles (TN)

Gymcampus Parkour – Cles - Ginnastica Val Di Non

Primo livello Parkour moduli MS1 MS2 MS3 MS4 – Cles - Ginnastica Val Di Non

Secondo livello Parkour e Master moduli MS5 MS6 MS7 MS8 MR MR MR – Cles - Ginnastica Val Di Non + MR online data 2 settembre 2023

NB è obbligatorio partecipare al Gymcampus per accreditarsi ai moduli di formazione

NB il costo del Gymcampus per chi svolge la formazione deve essere aggiunto ai moduli e ai master della formazione a cui partecipa (nella quota del Gymcampus sono compresi solo i suoi moduli specialistici)

- 23-29 Luglio 2023 luglio - Torino

Gymcampus Acrobatica Aerea – Reale Ginnastica Torino

Primo livello Acrobatica Aerea moduli MS1 MS2 MS3 MS4 – Reale Ginnastica Torino

Secondo livello Acrobatica Aerea e master moduli MS5 MS6 MS7 MS8 MR MR MR – Reale Ginnastica Torino + MR online data 2 settembre 2023

NB è obbligatorio partecipare al Gymcampus per accreditarsi ai moduli di formazione

NB il costo del Gymcampus per chi svolge la formazione deve essere aggiunto ai moduli e ai master della formazione a cui partecipa (nella quota del Gymcampus sono compresi solo due moduli specialistici)

- 6-10 settembre 2023 - Sofia Bulgaria

Coppa del Mondo Parkour

- 16-17-22-23 settembre 2023 - Roma

Primo livello Aequilibrium moduli MS1 MS2 MS3 MS4 - Roma Accademia Bruno Grandi

Primo livello Functional moduli MS1 MS2 MS3 MS4 - Roma Palestra CPO Giulio Onesti

Primo livello Parkour moduli MS1 MS2 MS3 MS4 - Roma Palestra CPO Giulio Onesti

Primo livello Kids moduli MS1 MS2 MS3 MS4 - Roma Accademia Bruno Grandi

- 23/24/settembre e 1° ottobre 2023 - Online

Primo livello Energy moduli MS1 MS2 MS3 MS4 - Online

- 30 settembre e 1/7/8 ottobre 2023 - Online

Primo livello moduli MS1 MS2 MS3 MS4 Life - Online

- 4-5-11-12 novembre 2023 - Roma

Secondo livello SF e GA/PK

Secondo livello GA/Parkour moduli MS5 MS6 MS7 MS8 - Roma Palestra CPO Giulio Onesti

Secondo livello SF/Functional-Parkour moduli MS5 MS6 MS7 MS8 - Roma Palestra CPO Giulio Onesti

Secondo livello SF/Functional-Energy moduli MS5 MS6 MS7 MS8 - Roma Palestra CPO Giulio Onesti

Secondo livello SF/Aequilibrium–Life moduli MS5 MS6 MS7 MS8 - Roma Accademia Bruno Grandi

Secondo livello SF/Aequilibrium–Kids moduli MS5 MS6 MS7 MS8 - Roma Accademia Bruno Grandi

- 7-11 dicembre 2023 - Rimini

Campionato Italiano Parkour - Fiera di Rimini - Ginnastica in Festa Winter edition

- 16-17 dicembre 2023 - Online

SF - Salute & Fitness Experience - Online

Calendario Formazione Tecnico primo livello GA/PK e SF

- 27_28 maggio e 10-11 giugno 2023 - Roma

Primo livello SF/Acrobatica Aerea moduli MS1 MS2 MS3 MS4 - Roma Accademia Bruno Grandi

- 23-29 luglio 2023 - Cles (TN)

Gymcampus Parkour – Cles Ginnastica Val Di Non

Primo livello GA/Parkour moduli MS1 MS2 MS3MS4 – Cles Ginnastica Val Di Non

NB è obbligatorio partecipare al Gymcampus per accreditarsi ai moduli di formazione

NB il costo del Gymcampus per chi fa formazione deve essere addizionato ai moduli e ai

master della formazione a cui partecipa (nella quota del Gymcampus sono compresi solo sue moduli specialistici)

- 23-29 luglio 2023 - Torino

Gymcampus Acrobatica Aerea – Reale Ginnastica Torino

Primo livello SF/Acrobatica Aerea moduli MS1 MS2 MS3 MS4 – Reale Ginnastica Torino

NB è obbligatorio partecipare al Gymcampus per accreditarsi ai moduli di formazione

NB il costo del Gymcampus per chi fa formazione deve essere addizionato ai moduli e ai

master della formazione a cui partecipa (nella quota del Gymcampus sono compresi solo due moduli specialistici)

- 16-17-22-23 settembre 2023 - Roma

Primo livello SF/Aequilibrium moduli MS1 MS2 MS3 MS4 - Roma Accademia Bruno Grandi

Primo livello SF/Functional moduli MS1 MS2 MS3 MS4 - Roma Palestra CPO Giulio Onesti

Primo livello GA/Parkour moduli MS1 MS2 MS3 MS4 - Roma Palestra CPO Giulio Onesti

Primo livello SF/Kids moduli MS1 MS2 MS3 MS4 - Roma Accademia Bruno Grandi

- 23/24/settembre e 1° ottobre 2023 - Online

Primo livello SF/Energy moduli MS1 MS2 MS3 MS4 - Online

- 30 settembre e 1/7/8 ottobre 2023 - Online

Primo livello SF/Life moduli MS1 MS2 MS3 MS4 – Online

Calendario Formazione Tecnico secondo livello GA/PK e SF

- 23-29 luglio 2023 - Cles (TN)

Gymcampus Parkour – Cles - Ginnastica Val Di Non

Secondo livello GA/Parkour e master moduli MS5 MS6 MS7 MS8 MR MR MR– Cles Ginnastica Val Di Non + MR online data 2 settembre 2023

NB è obbligatorio partecipare al Gymcampus per accreditarsi ai moduli di formazione

NB il costo del Gymcampus per chi fa formazione deve essere addizionato ai moduli e master della formazione a cui partecipa (nella quota del Gymcampus sono compresi solo due moduli specialistici)

- 23-29 Luglio 2023 luglio - Torino

Gymcampus Acrobatica Aerea – Reale Ginnastica Torino

Secondo livello SF/Acrobatica Aerea e master moduli MS5 MS6 MS7 MS8 MR MR MR – Reale Ginnastica Torino + MR online data 2 settembre 2023

NB è obbligatorio partecipare al Gymcampus per accreditarsi ai moduli di formazione

NB il costo del Gymcampus per chi fa formazione deve essere addizionato ai moduli e master della formazione a cui partecipa (nella quota del Gymcampus sono compresi solo due moduli specialistici)

- 4-5-11-12 novembre 2023 - Roma

Secondo livello GA/ Parkour moduli MS5 MS6 MS7 MS8 - Roma Palestra CPO Giulio Onesti

Secondo livello SF/Functional-Parkour moduli MS5 MS6 MS7 MS8 - Roma Palestra CPO Giulio Onesti

Secondo livello SF/Functional-Energy moduli MS5 MS6 MS7 MS8 - Roma Palestra CPO Giulio Onesti

Secondo livello SF/Aequilibrium-Life moduli MS5 MS6 MS7 MS8 - Roma Accademia Bruno Grandi

Secondo livello SF/Aequilibrium-Kids moduli MS5 MS6 MS7 MS8 - Roma Accademia Bruno Grandi

Calendario Formazione Ufficiali di Gara GA/PK

- 21-23-27-28-29 marzo 2023 - Online

Corso Ufficiali di Gara Parkour - Online dalle ore 20 alle 23

(21/03 Roberto Carminucci; 23/03 Francesco Venturelli; 27/03 Marco Bisciaio; 28/03 Gianluca Semitaio; 29/03 tutti i docenti)

Esame Online - La data verrà comunicata durante il corso

Calendario Gymcampus GA/PK e SF

NB il costo del Gymcampus per chi fa formazione deve essere addizionato ai moduli e master della formazione a cui partecipa (nella quota del Gymcampus sono compresi solo due moduli specialistici)

- 23-29 luglio 2023 - Cles (TN)

Gymcampus Parkour – Cles Ginnastica Val Di Non

Primo livello Parkour moduli MS1 MS2 MS3 MS4 – Cles Ginnastica Val Di Non

Secondo livello Parkour e master moduli MS5 MS6 MS7 MS8 MR MR MR– Cles Ginnastica Val Di Non + MR online data 2 settembre 2023

- 23-29 luglio 2023 - Torino

Gymcampus Acrobatica Aerea – Reale Ginnastica Torino

Primo livello Acrobatica Aerea moduli MS1 MS2 MS3 MS4 – Reale Ginnastica Torino

Secondo livello Acrobatica Aerea e master moduli MS5 MS6 MS7 MS8 MR MR MR – Reale Ginnastica Torino + MR online data 2 settembre 2023

Calendario e Programma Formazione Ufficiali di Gara GA/PK

21- marzo 2023 - Online

Docente DTNPK Roberto Carminucci - orario dalle 20 alle 23

- Introduzione “Il Parkour in Italia possibili sviluppi”
- Parte Generale Regolamento della giuria/Programma regolamento

- Finalità del Giudice
- Programma tecnico e regolamento Parkour: Parte generale-Gare Speed-Gare Freestyle
- Question time
-

23- marzo 2023 - Online

Docente TNPK Francesco Venturelli - orario dalle 20 alle 23

- Criteri ed esigenze di valutazione dell'ufficiale di gara della difficoltà
- Punteggi che assegna l'Ufficiale di Gara della difficoltà
- Come valutare gli esercizi da parte del giudice delle difficoltà + visione filmati con valutazione ed analisi della valutazione difficoltà
- Question time
-

27- marzo 2023 - Online

Docente TNPK Marco Bisciaio - orario dalle 20 alle 23

- Criteri ed esigenze di valutazione dell'ufficiale di gara della esecuzione
- Punteggi che assegna l'Ufficiale di Gara della esecuzione
- Come valutare gli esercizi da parte del giudice della esecuzione + visione filmati con valutazione ed analisi della valutazione Esecuzione
- Question time
-

28- marzo 2023 - Online

Docente GLPK Gianluca Semitaio - orario dalle 20 alle 23

- Tabella dei valori degli elementi
- Simbologia
- Il riconoscimento dell'elemento tecnico
- Le cadute e le Rool
- Analisi video degli elementi tecnici
- Question time
-

29- marzo 2023 - Online

Tutti ii docenti

- Analisi video gare parkour
- Prove di valutazione Ufficiale di Gara della esecuzione
- Prove di valutazione Ufficiale di Gara della difficoltà
- Question time

Esame: 26 giugno dalle 17 alle 20; Commissione di esame; Carminucci Roberto, Venturelli Francesco; Semitaio Gianluca; Sede: presso la manifestazione di Ginnastica in Festa a Rimini;
Tirocini: durante i Campionati Italiani di Parkour a Rimini