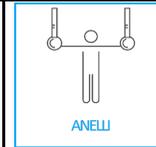
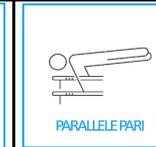
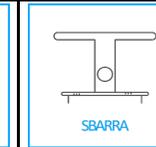




3° PROVA SERIE C GAM

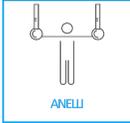
Torino - 20 Aprile 2024

ORDINE DI LAVORO GARA ZONA TECNICA 3

| SUDDIVISIONE | ZONA TECNICA | ORARI | ROTAZIONE | SOTTOGRUPPO |  CORPO LIBERO |  CAVALLO CON MANIGLIE |  ANELLI |  VOLTEGGIO |  PARALLELE PARI |  SBARRA | | |
|--------------|--------------|---|-----------|-------------|--|--|--|---|--|--|--------------|--------------|
| 1 | 3 | <p>ACCESSO PALESTRA E CONTROLLO TESSERE ORE 14:00</p> <p>RISCALDAMENTO GENERALE ORE 14:20</p> <p>RISCALDAMENTO LIBERO AGLI ATTREZZI ORE 14:40</p> <p>INIZIO GARA ORE 15:30</p> <p>OGNI ROTAZIONE: 2' 30" DI TOUCH WARM UP E GARA PER IL PRIMO SOTTOGRUPPO SEGUONO 2' 30" DI TOUCH WARM UP E GARA PER IL SECONDO SOTTOGRUPPO</p> <p>TERMINE GARA E PREMIAZIONI ORE 17:45 CIRCA</p> | 1 | 1 | C.G. Pontino | Vertigo | Delfino | Tuscania | | | | |
| | | | | 2 | Bonagia | Ionica Gym | Kines | B. Fortebraccio | | | | |
| | | | 2 | 1 | | C.G. Pontino | Vertigo | Delfino | Tuscania | | | |
| | | | | 2 | | Bonagia | Ionica Gym | Kines | B. Fortebraccio | | | |
| | | | 3 | 1 | | | C.G. Pontino | Vertigo | Delfino | Tuscania | | |
| | | | | 2 | | | Bonagia | Ionica Gym | Kines | B. Fortebraccio | | |
| | | | 4 | 1 | | Tuscania | | | C.G. Pontino | Vertigo | Delfino | |
| | | | | 2 | | B. Fortebraccio | | | Bonagia | Ionica Gym | Kines | |
| | | | 5 | 1 | | Delfino | Tuscania | | | | C.G. Pontino | Vertigo |
| | | | | 2 | | Kines | B. Fortebraccio | | | | Bonagia | Ionica Gym |
| | | | 6 | 1 | | Vertigo | Delfino | Tuscania | | | | C.G. Pontino |
| | | | | 2 | | Ionica Gym | Kines | B. Fortebraccio | | | | Bonagia |



3° PROVA SERIE C GAM
Torino - 21 Aprile 2024
ORDINE DI LAVORO GARA ZONA TECNICA 2 e 1

| SUDDIVISIONE | ZONA TECNICA | ORARI | ROTAZIONE | SOTTOGRUPPO | BYE 1 |  |  |  | BYE 2 |  |  |  |
|--------------|--------------|---|-----------|-------------|------------------|---|---|---|------------------|---|---|---|
| | | | | | | CORPO LIBERO | CAVALLO CON MANIGIE | ANELLI | | VOLTEGGIO | PARALLELE PARI | SBARRA |
| 1 | 2 | <p>ACCESSO PALESTRA E CONTROLLO TESSERE ORE 08:30</p> <p>RISCALDAMENTO GENERALE ORE 08:50</p> <p>RISCALDAMENTO LIBERO AGLI ATTREZZI ORE 09:10</p> <p>INIZIO GARA ORE 10:00</p> <p>OGNI ROTAZIONE: 2' 30" DI TOUCH WARM UP E GARA PER IL PRIMO SOTTOGRUPPO SEGUONO 2' 30" DI TOUCH WARM UP E GARA PER IL SECONDO SOTTOGRUPPO</p> <p>TERMINE GARA E PREMIAZIONI ORE 12:40 CIRCA</p> | 1 | 1 | Ginn. Rosignano | Giovanile Ancona | Corpo Libero GT | Blukippe sq. A | Junior 2000 | Arcobaleno | Panaro Modena | Ginn. Tica |
| | | | | 2 | A.S. Udinese | SMaL | Gemonese | Blukippe sq. B | | Virtus | Spes | Fermo 85 |
| | | | 2 | 1 | Ginn. Tica | Ginn. Rosignano | Giovanile Ancona | Corpo Libero GT | Blukippe sq. A | Junior 2000 | Arcobaleno | Panaro Modena |
| | | | | 2 | Fermo 85 | A.S. Udinese | SMaL | Gemonese | Blukippe sq. B | | Virtus | Spes |
| | | | 3 | 1 | Panaro Modena | Ginn. Tica | Ginn. Rosignano | Giovanile Ancona | Corpo Libero GT | Blukippe sq. A | Junior 2000 | Arcobaleno |
| | | | | 2 | Spes | Fermo 85 | A.S. Udinese | SMaL | Gemonese | Blukippe sq. B | | Virtus |
| | | | 4 | 1 | Arcobaleno | Panaro Modena | Ginn. Tica | Ginn. Rosignano | Giovanile Ancona | Corpo Libero GT | Blukippe sq. A | Junior 2000 |
| | | | | 2 | Virtus | Spes | Fermo 85 | A.S. Udinese | SMaL | Gemonese | Blukippe sq. B | |
| | | | 5 | 1 | Junior 2000 | Arcobaleno | Panaro Modena | Ginn. Tica | Ginn. Rosignano | Giovanile Ancona | Corpo Libero GT | Blukippe sq. A |
| | | | | 2 | | Virtus | Spes | Fermo 85 | A.S. Udinese | SMaL | Gemonese | Blukippe sq. B |
| | | | 6 | 1 | Blukippe sq. A | Junior 2000 | Arcobaleno | Panaro Modena | Ginn. Tica | Ginn. Rosignano | Giovanile Ancona | Corpo Libero GT |
| | | | | 2 | Blukippe sq. B | | Virtus | Spes | Fermo 85 | A.S. Udinese | SMaL | Gemonese |
| | | | 7 | 1 | Corpo Libero GT | Blukippe sq. A | Junior 2000 | Arcobaleno | Panaro Modena | Ginn. Tica | Ginn. Rosignano | Giovanile Ancona |
| | | | | 2 | Gemonese | Blukippe sq. B | | Virtus | Spes | Fermo 85 | A.S. Udinese | SMaL |
| | | | 8 | 1 | Giovanile Ancona | Corpo Libero GT | Blukippe sq. A | Junior 2000 | Arcobaleno | Panaro Modena | Ginn. Tica | Ginn. Rosignano |
| | | | | 2 | SMaL | Gemonese | Blukippe sq. B | | Virtus | Spes | Fermo 85 | A.S. Udinese |
| 2 | 1 | <p>ACCESSO PALESTRA E CONTROLLO TESSERE ORE 12:30</p> <p>RISCALDAMENTO GENERALE ORE 12:50</p> <p>RISCALDAMENTO LIBERO AGLI ATTREZZI ORE 13:10</p> <p>INIZIO GARA ORE 14:00</p> <p>OGNI ROTAZIONE: 2' 30" DI TOUCH WARM UP E GARA PER IL PRIMO SOTTOGRUPPO SEGUONO 2' 30" DI TOUCH WARM UP E GARA PER IL SECONDO SOTTOGRUPPO</p> <p>TERMINE GARA E PREMIAZIONI ORE 16:30 CIRCA</p> | 1 | 1 | | Gioy | Victoria Torino | Pro Patria B. sq. A | | Forza e Coraggio | Forza e Virtù | Ghislanzoni GAL |
| | | | | 2 | | Ginn. Sampietrina | Casati Arcore | Pro Patria B. sq. B | | C.G. Ansaldo | Geas | Artistica Brescia |
| | | | 2 | 1 | | Ghislanzoni GAL | Gioy | Victoria Torino | | Pro Patria B. sq. A | Forza e Coraggio | Forza e Virtù |
| | | | | 2 | | Artistica Brescia | Ginn. Sampietrina | Casati Arcore | | Pro Patria B. sq. B | C.G. Ansaldo | Geas |
| | | | 3 | 1 | | Forza e Virtù | Ghislanzoni GAL | Gioy | | Victoria Torino | Pro Patria B. sq. A | Forza e Coraggio |
| | | | | 2 | | Geas | Artistica Brescia | Ginn. Sampietrina | | Casati Arcore | Pro Patria B. sq. B | C.G. Ansaldo |
| | | | 4 | 1 | | Forza e Coraggio | Forza e Virtù | Ghislanzoni GAL | | Gioy | Victoria Torino | Pro Patria B. sq. A |
| | | | | 2 | | C.G. Ansaldo | Geas | Artistica Brescia | | Ginn. Sampietrina | Casati Arcore | Pro Patria B. sq. B |
| | | | 5 | 1 | | Pro Patria B. sq. A | Forza e Coraggio | Forza e Virtù | | Ghislanzoni GAL | Gioy | Victoria Torino |
| | | | | 2 | | Pro Patria B. sq. B | C.G. Ansaldo | Geas | | Artistica Brescia | Ginn. Sampietrina | Casati Arcore |
| | | | 6 | 1 | | Victoria Torino | Pro Patria B. sq. A | Forza e Coraggio | | Forza e Virtù | Ghislanzoni GAL | Gioy |
| | | | | 2 | | | Pro Patria B. sq. B | C.G. Ansaldo | | Geas | Artistica Brescia | Ginn. Sampietrina |